



**SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS**

# **KRETSTING 2009**

## **Protokoll**

**SØR TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS****KRETSTING 2009**

**TID:** Lørdag 6. februar 2010 kl. 12.00- ca. 14.40

**STED:** Kretstinget ble avholdt på Skistua ved Gråkallen i Trondheim.

- SAKSLISTE:**
- 1.0 Åpning.**
    - 1.1 Utdeling av pokaler**
    - 1.2 Utdeling av STOKs prestasjonspris**
  - 2.0 Konstituering**
    - 2.1 Godkjenning av fullmakter**
    - 2.2 Godkjenning av saksliste**
    - 2.3 Valg av dirigent og referent og to representanter til å signere protokoll**
    - 2.4 Forretningsorden ved kretstinget**
  - 3.0 Årsberetning**
    - 3.1 - 3.6 Styrets og rådenes rapporter**
    - 3.7 Vedlegg til årsrapporten**
  - 4.0 Regnskap 2009**
  - 5.0 Fastsettelse av Kretskontingent for 2010**
  - 6.0 Budsjett for 2010**
  - 7.0 Innkomne forslag**
  - 8.0 Handlingsplan**
  - 9.0 Valg**
  - 10.0 Sted for neste ting**
  - 11.0 Eventuelt**

**SERVERING:** Servering av lunsj ca. kl. 14.40-15.00

## 1. UTDELING AV POKALER OG PRISER

### RANKINGPOKALER 2009

D15-16: Jorunn Kvakland                      Sp.kl. Freidig  
D17-18: Mali Gederaas Kanstad              Wing OK  
H15-16: Sindre Johannessen                Malvik IL  
H17-18: Lars Berge Owren                  Sp.kl. Freidig

Pokalen i D17-18 ble mottatt av vinnerens far. De tre øvrige pokalvinnerne var til stede og mottok pokalen sin.

### POKAL FOR VINNER AV STAR-CUPEN 2009

Sindre Johannessen                          Malvik IL  
Vinneren var til stede og mottok pokalen.

### STOKs PRESTASJONSPRIS FOR 2009

Tildeles følgende løpere fra STOK for sterke nasjonale/internasjonale prestasjoner i 2009:

- **Marte Reenaas**, Wing, for gull i NM langdistanse skiorientering og NM stafett skiorientering i D21/D17. Sølv i Nordisk mesterskap mellomdistanse D21 og gull i sprint og langdistanse i samme mesterskap.
- **Lars Hol Moholdt**, Wing, for gull i NM mellomdistanse ski-o H17 og NM stafett ski-o H17.
- **Tor Andreas Andersen**, NTNUI, for gull i NM pre-o i H21.
- **Christian Hoel**, Wing, for gull i NM stafett ski-o H17.
- **Mathias Bjugan**, Wing, for gull i NM langdistanse i H19-20.
- **Elise Egseth**, Wing, for gull i NM stafett ski-o D17.
- **Lene Bergersen**, Wing, for gull i NM stafett ski-o D17.
- **Øystein Kvaal Østerbø**, Wing, for gull i NM stafett ski-o H17 og gull i NM sprint H21.

Øystein Kvaal Østerbø var til stede og mottok prisen (et gavekort hos Offtrack på 1000 kroner). Han tok også med til de øvrige vinnerne fra Wing OK, mens NTNUIs Tingdelegat tok med til T.A. Andersen.

## 2. KONSTITUERING

2.1 Godkjenning av fullmakter. OK. Følgende lag var representert:

Selbu: Bjørn Wagnild

Nidarøst: Tore Kiste, Bjørn Løvås

NTNUI: Trond Strandberg

Malvik: Anders Gjervan, Tor Lunde

Wing: Jan-Egil Wagnild, Tor Gjermstad, Åse Rita Ellingsen

Freidig: Øyvind Schjelderup, Bjørnar Lynum, Grete Berge Owren

Trollelg: Alv Selvaag, Dag Ove Tinnmannsvik

Byåsen: Kari Solem Aune, Harald Storrønning, Otto Richard Eide

Bjugn: Geir Aune

Klæbu IL: Nils Ottar Svaan

Ålen IL: Jogeir Mylius

Fra STOKs styre møtte Egil Repvik, Karin Galaaen, Frank Aasgård, Kjell Maroni, Terje Kanstad. Til sammen 20 klubbrepresentanter og 5 styremedlemmer med stemmerett.

Leder Jorodd Asphjell var invitert gjest fra Sør-Trøndelag Idrettskrets.

2.2 Godkjenning av sakliste. OK.

2.3 Valg av dirigent, referent og to representanter til å signere protokoll.

Tore Kiste ble valgt til dirigent, Grete Berge Owren ble valgt til referent og Bjørn Løvås og Harald Storrønning ble valgt til å signere protokollen.

## 2.4 FORRETNINGSORDEN VED KRETSTINGET.

2.4.1 Ordet forlanges ved håndsopprekking.

Ingen har rett til å ta ordet mer enn tre ganger i samme sak. Dirigenten og enhver tingrepresentant kan, når det finnes påkrevet, stille forslag om tidsbegrensning av innlegg og strek for inntegning av nye talere. Til forretningsorden gis ikke ordet mer enn en gang i samme sak.

2.4.2 Forslag leveres skriftlig til dirigenten, underskrevet av forslagsstilleren og med angivelse av navnet på klubben vedkommende representerer.

2.4.3 Hvor annet ikke er nødvendig ifølge loven, avgjøres alle beslutninger med simpelt flertall.

2.4.4 I protokollen innføres forslag og avstemningsresultater, samt de fattede beslutninger.

2.4.5 Tingets forhandlinger er offentlige.

Tilhørere som ikke er representanter, kan gis talerett i enkelte saker, men deltar ikke i voteringer.

## 3. ÅRSBERETNING VED TINGET 2009.

Styremedlemmene gikk gjennom de delene av årsberetningen de har ansvar for. Noen trykkfeil og faktafeil ble rettet. Noen punkter som ble diskutert underveis er gjengitt i kursiv under det aktuelle punktet.

### 3.1 SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS' TILLITSVALGTE.

#### Styre

Leder	Egil Repvik	Byåsen IL
Nestleder(PR/media)	Karin Galaaen	Selbu OK
Medlem (Toppidrett, UK)	Kjell Maroni	Byåsen IL
Medlem (Teknisk)	Frank Aasgård	NTNUI
Medlem (Rekruttering)	Terje Kanstad	Wing OK
Varamedlem Toppidrett:	Kine Sofie Sandstad	NTNUI
Fra høst -09	Mathilde Korvald Skaare	NTNUI
Varamedlem Teknisk:	Morten Strand	Wing
Varamedlem Rekruttering:	Magne Lysberg	Freidig

**Utvalg Toppidrett:**

Leder	Kjell Maroni	Byåsen IL
Medlem	Lars Martin Hafstad	Byåsen IL
Medlem	Kine Sofie Sandstad	NTNUI (til høst -09)
Fra høst -09:	Mathilde Korvald Skaare	NTNUI

**Utvalg Teknisk:**

Leder	Frank Aasgård	NTNUI
Medlem	Morten Strand	Wing OK
Medlem	Harald Lauglo	OL Trollelg

**Utvalg Rekrutt:**

Leder	Terje Kanstad	Wing OK
Medlem	Karin Galaaen	Selbu OK
Medlem	Magne Lysberg	SPK Freidig

**Revisorer:**

Revisor	Gunnar Østerbø	SPK Freidig
Revisor	Trond Friden	OL Trollelg

**Valgkomite:**

Leder	Mona Mølnevik	Freidig
Medlem	Magne Gjønnes	OL Trollelg
Medlem	Ingrid Gjersvold	Ålen IL

## **3.2 STYRETS VIRKSOMHET**

### **3.2.1 Styrets sammensetning**

Styret har hatt fast sammensetting i perioden og har bestått av fem medlemmer og 3 varamedlemmer. Dette i samsvar med lov vedtatt på tinget for 2005.

### **3.2.2 Styrets møteaktivitet**

I perioden er det gjennomført 8 styremøter.

### **3.2.3 Tjenestekjøp**

Styret har i 2009 kjøpt tjenester av Grete Berge Owren som vår kretssekretær

### **3.2.4 STOK Handlingsplan**

Den fremsynte STOK's handlingsplan for perioden 2007-2010 ble utarbeidet etter strategisamling avholdt 10.-11. november 2006 i Selbu. En revidert videreføring av denne ble vedtatt på Tinget i januar 2009. En større revidering er utsatt i lys av våre svært mange tidkrevende aktiviteter i kretsen, se:

### **3.2.5 STOK Aktiviteter**

- Aktiviteter rundt det forestående VM i Trondheim 8-15 august 2010, bl.a.
- med VM Kickoff 2 umiddelbart etter kretstinget.
- En forestående storstilt satsning ved den offisielle VM treningssamlinga 9/10 juni hvor samtlige Trondheims 5.klasser; = opptil ca 2000 elever skal få en egen O- dag i regi av "Den Fysiske Skolesekken" og klubbenes Skolesprint. Her vil de få møte bl.a selveste O-landslaget på treningsleir, og selv også få prøve seg i o-løypene. Videre ønsker en å stimulere disse til å møte som engasjerte publikummere under VM som går før skolene starter til høsten.
- Kretsledermøtet med O-gallaen ble avholdt i Trondheim/Stjørdal 6-8 nov 09 med NTNUI som teknisk arrangør.
- NOF's Forbundsting, skal avholdes på Rica Nidelven Hotell, 27-28. februar.
- En vellykket gjennomføring av den banebrytende kartavtalen med bedrifts-o- kretsen har spart klubbene for mye arbeid og "kartskre" - og dessuten bidratt til å effektivisere og å sikre trykke- og arrangementskvaliteten i bedrifts-O, og ikke minst økonomien for alle parter.
- "Den Fysiske Skolesekken" har vakt stor oppsikt med sine unike læremetoder, initiert av STOK, og etter hvert videreutviklet av NOF på landsbasis. Tilsvarende opplegg startes nå av S-T fylkeskommune til også å omfatte alle skolene i S-T fylke, - samtidig som det for TK's del avsluttes imot WOC 2010.
- Skolekartportalen er i perioden ytterligere videreutviklet av STOK TEK, og begynner nå etter hvert virkelig å bli mer og mer kjent som et enestående O-tilbud. STOK har fått mange henvendelser rundt disse.
- Aktiviteten og innsatsen i utvalgene er imponerende høy, se egne utvalgsrapporter.
- Det er gledelig å kunne registrere en fortsatt økning i deltakelse både i ungdomsløpene og i Hovedløpet.
- STOKs løpere har levert sportslige prestasjoner på meget høyt nivå. I tillegg til alle mesterskap nevnt under prestasjonsprisene bokføres at Øystein Kvaal Østerbø, Wing fikk Kongepokalen for sin seier i sprint-NM og

at det ble Hovedløpsseire til Trond Einar Pedersli, Trollelg i H15 sprint og til Jorunn Kvakland, Freidig i D15 skiorientering.

- STOKs klubber framstår som dyktige løpsarrangører. I 2009 framheves spesielt NM-uka i Holtålen, arrangert av Ålen IL, Haltdalen IL og OK Fjell som et imponerende flott arrangement.

### 3.2.6 Økonomi

Kretsen har en sunn økonomi. Årets overskudd var på ca kr 55.000. Egenkapitalen er økt til ca kr. 370.000-. Detaljerte tall finnes i vedlagte regnskap. Vi har gjennom året hatt meget god oversikt over den økonomiske utviklingen. Det er nå imidlertid blitt svært presserende å finne frem til en stabil og kontinuerlig; formodentlig delbetalt kretssekretærløsning for STOK, - noe det jobbes intenst mot, - etter forskjellige modeller; - enten via NOF eller STIK. Dette må det påtroppende styre ha økonomisk mulighet til å kunne gjennomføre, - fortrinnsvis uten noen form for kontingentøkninger fra medlemsklubbene.

### 3.2.7 Representasjoner

Fylkesmannen i S-T: "O idretten og Forvaltningsplanen for Trondheim Bymark"	EGR(kretsleder)
Pliktig møte Idrettsrådet	EGR
Spillemiddelseminar, Trondheim kommune	Frank Aasgård, TEK
MNU Berkåk 070609	EGR
NM Holtålen	Terje Kanstad/Karin Galaaen/EGR
Trondheim Kommune: "Forstudie av Granåsenområdet"	EGR
Trondheim Kommune; "Den Fysiske skolesekken" (flere møter i arbeidstiden)	EGR
O-gallaen, Stjørdal helga 6-8nov. 2009	Egil Repvik (Kretsleder)Karin Galaaen(Nestleder) Kjell Maroni(Toppidrett)

### 3.2.8 Reisearrangement

Arrangementer som er gjennomført i kretsens regi er til Hovedløpet i august i regi av Hovedløpsprosjektet og Ålen-/Rørosturen i september i regi av Rekrutteringsutvalget. Toppidrettsutvalget v. Byåsen IL arrangerte reise for kretsens løpere til Craft-Cup-helg i Oslo i mai.

### **3.2.9 Løpsarrangement**

Det ble i sesongen 2009 arrangert totalt 5 nasjonale løp inklusiv 1 stafett og NM pre-o, 24 kretsløp inklusiv 1 ungdomsløp og 3 stafetter, samt 15 nærløp hvorav 7 ungdomsløp, 2 nattløp og 3 gate-o-løp.

Deltakelsen i nasjonale- og krets-løp framgår av vedlegget løpsstatistikk.

## **3.3 Synliggjøring (PR/Media)**

### **3.3.1 Presse**

Maken til dekning på PR siden som Orientering nå faktisk får, er det mange idretter som kan misunne oss. Det er tydelig at Adresseavisen med flere har forstått sin "besøkelsestid" og kommer til å følge opp å gi O-idretten skikkelig og fortjent PR fremover mot VM i august.

*Under dette punktet ble det noe spørsmål og diskusjon om hvorvidt o-sporten generelt og VM spesielt oppnår tilstrekkelig pressdekning/ oppmerksomhet. Det kom forslag om å utnytte Borgertoget i Trondheim 17. mai for å markere oss i forkant av VM.*

### **3.3.2 STOKs web-sider**

Eirik Vefsnmo har gjort en stor og viktig jobb som webmaster gjennom mange år, og ønsket nå avløsning. I desember tok Mads Fornes over jobben. Han vil også lede arbeidet med å overføre STOK-sidene til NOFs nye nettside-løsning.

### **3.3.3 Star-cupen**

Sør-Trøndelag All Round cup ble i år arrangert for 10. gang. For første gang var cupen bare for klassene f.o.m. 13-14 t.o.m. 21. STOK hadde ambisjoner om å gjøre STAR-cupen mer synlig og attraktiv denne sesongen, men er usikre på om vi lyktes med det. Speaker har ved de fleste løpene gjort oppmerksom på at løpet inngår i STAR-cup og ved noen anledninger sagt litt om sammenlagt-stillingen. Sammenlagt-lister har vært slått opp ved alle løp utenom MNM. De har også blitt oppdatert på STOKs hjemmeside etter hvert løp.

Cupen danner grunnlaget for rankingpokalene i klassene 15-16 og 17-18.

Totalvinner i årets cup ble Sindre Johannessen med 700 av 700 mulige poeng.

94 jenter og 171 gutter deltok i minst ett av de ti løpene. Til sammen 40 løpere deltok i sju løp eller mer, svært få av disse var seniorer eller eldre juniorer.

### **3.3.4 Tur-orientering**

Inntrykket er at klubbene hadde god kontroll på dette området og at det ikke var behov for spesielle støtte fra kretsen. Aktiviteten med tur-o har derfor vært liten dette året fra styrets side. Statistikken som viser antall solgte konvolutter 2009 er ikke klar per dato, men innrapporterte solgte konvolutter i 2008 var 1249 fra

14 klubber i STOK. Det har i tillegg til vanlig tur-o også i denne sesongen vært arrangert ski-tur-o i Bymarka (Byåsens "Skijeger'n").

*Det ble her en kort erfaringsutveksling mellom klubber som arrangerer tur-o, når det gjelder hva som er egnede salgssteder og litt om premiering.*

### 3.4 TOPPIDRETT

#### Medlemmer

STOKs toppidrettsutvalg har i 2009 bestått av:

- Kjell Maroni, Byåsen IL (leder)
- Kine Sofie Sandstad, NTNUI (frem til sommeren)
- Mathilde Korvald Skaare, NTNUI (fra sommeren)
- Lars Martin Hafstad, Byåsen IL

#### Måloppnåelse

STOK sin handlingsplan har følgende resultatmål for perioden 2007 – 2010:

- STOK skal ha minst fire utøvere i den norske troppen til VM 2010. (Disse utøverne skal løpe for en klubb registrert i STOK og ha oppholdt seg i regionen i minst 1 år før VM.)
- Minst fire løpere fra regionen bør til enhver tid være på nasjonale representasjonslag.
- Det bør være løpere fra STOK-klubber blant de 6 beste i alle offisielle NM- og hovedløpsarrangement i perioden.

Det første målet kan ikke evalueres før etter VM 2010.

STOK har for sesongen 2010 4<sup>1</sup> løpere på nasjonale representasjonslag for vanlig orientering, altså bedre enn målsettingen. Av disse er 2 NTNUI-løpere og 3 Wing-løpere. I tillegg har STOK 2<sup>2</sup> løpere på elitelaget og 3 løpere i hospitantgruppen i skiorientering for 2009/2010.

I forhold til det tredje delmålet hevder løpere fra STOK seg jevnt over godt i nasjonale mesterskap, men så langt greier utøverne ikke å oppfylle målet om 1 blant de 6 beste i alle klasser. NM-uka på "hjemmebane" i Ålen ble nok en liten nedtur for mange resultatmessig. Det er på kvinnesiden utfordringene er størst og det er spesielt tynt i kvinner junior. Det jobbes imidlertid godt i mange klubbmiljøer og en rekke løpere er på vei opp i junior fra ungdomsklassene. Det er derfor grunn til å forvente bedring. Det er også en klar forbedring i resultatene i Hovedløpet for yngre fra 2008 til 2009, noen som er særdeles positivt for fremtiden. Under er gjengitt resultater blant topp 6 i de løp som legges til grunn for evalueringen.

CRAFT-cup 2009:

---

<sup>1</sup> Elise Egseth (Wing) og Øystein Kvaal Østerbø (Wing) på landslag sr, Lars Skjeset (NTNUI) på utviklingslag sr og Mathias Bjugan (Wing) på landslag jr.

<sup>2</sup> Lars Hol Moholdt (Wing) og Marte Reenaas (Wing) på landslag sr, og Øystein Kvaal Østerbø (Wing), Øyvind Lund (NTNUI) og Elise Egseth (Wing) i hospitantgruppen.

- D21 - nr 3 Elise Egseth (Wing)
- D19-20 - beste STOK nr 22
- D17-18 - beste STOK-løper nr 28
- H21 - nr 2 Øystein Kvaal Østerbø (Wing), nr 5 Carl Waaler Kaas (NTNUI)
- H19-20 - nr 3 Mathias Bjugan (Wing)
- H17-18 - beste STOK nr 14

#### Hovedløpet for yngre:

- D14 sprint - beste STOK nr 11
- D14 lang - nr 5 Karen Oline Kolstad (Freidig)
- D15 sprint - beste STOK nr 10
- D15 lang - beste STOK nr 11
- D16 sprint - nr 2 Eli Marita Forseth (Trollelg)
- D16 lang - beste STOK nr 8
- H14 sprint - nr 6 Andreas Sølberg (Leik)
- H14 lang - nr 5 Andreas Sølberg (Leik)
- H15 sprint - nr 1 Trond Einar Moen Pedersli (Trollelg) og nr 6 Brage Sæther (Freidig)
- H15 lang - nr 6 Trond Einar Moen Pedersli (Trollelg)
- H16 sprint - nr 5 Sindre Johannessen (Malvik)
- H16 lang - beste STOK nr 8

#### Skiorientering:

I åpent Nordisk Mesterskap ble det 2 gull (lang og sprint) til Marte Reenaas (Wing). I tillegg deltok Wingløperne Elise Egseth og Marte Reenaas på stafettlaget i D21 som kom på 4.plass, og Øystein Kvaal Østerbø og Lars Hol Moholt på H21-laget som tok en fin 5.plass.

Wing tok to gullmedaljer i NM i skiorientering stafett, i tillegg hentet STOK 2 gull ved Lars Hol Moholt (Wing) i H17-mellom og Marte Reenaas i D21-lang og en sølv ved Marte Reenaas (Wing) i D17-mellom. I tillegg ble det gull til Jorunn Kvakland i Hovedløpet for yngre i klassen D15.

#### NM natt:

Bronse til Øystein Kvaal Østerbø og 5.plass til Vegard Brun Saga (NTNUI) i H21, bronse til Elise Egseth (Wing) i D21.

Sølv til Mathias Bjugan (Wing) og 6.plass til Thomas Natvig Årstad (NTNUI) i H19-20.

#### NM ultralang:

Mathias Bjugan (Wing) 4.plass i H17-20 og Sofie Aarnes (NTNUI) 6.plass D21.

#### NM-uka:

##### Langdistanse

H19-20 nr 1 Mathias Bjugan (Wing), H21 nr 2 Øystein Kvaal Østerbø (Wing), D21 nr 6 Mari Fasting (NTNUI).

##### Mellomdistanse

D21 nr 3 Hanne Sandstad, Freidig nr 4 Line Hagman og nr 6 Mali Nilsen, begge NTNUI. H21 nr 5 Lars Skjeset (NTNUI). H19-20 nr 6 Mathias Bjugan (Wing).

##### Stafett

D17 nr 2 NTNUI (Line Hagman, Mali Fjogstad Nielsen, Mari Fasting)

H17 nr 2 NTNUI (Jostein Nørbeck, Rune Stranberg, Lars Skjeset) og Wing nr 3 (Ole Berger, Mathias Bjugan, Øystein Kvaal Østerbø)

NM sprint:

H21 nr 1 Øystein Kvaal Østerbø (Wing) og nr 2 Lars Skjeset (NTNUI), D21 nr 2 Elise Egseth (Wing) og 6.plass Line Hagman(NTNUI). I H19-20 ble det sølv Mathias Bjugan (Wing).

NM jr stafett:

Ingen sterke plasseringer til STOK i 2009, beste D17-20 lag på 24.plass, og beste H17-20 lag på 12.plass.

### **Kretslag**

Det har heller ikke i 2009 sesongen vært et formelt kretslag for juniorer. Hovedgrunnen til dette har vært en til dels tynn stall i de aktuelle klassene samt at klubbene har hatt et tilbud om fellesaktiviteter som samlinger og reiser til internasjonale stafetter som har vært vurdert som dekkende for aktiviteten i juniorklassene. Alle aktiviteter arrangert i STOKs regi har vært åpne.

### **O-tekniske treninger**

Hele barmark-sesongen er det blitt arrangert ukentlige o-tekniske treninger i kretsen. Toppidrettsutvalget har koordinert opplegget, mens klubbene har ansvaret for gjennomføring av treningene. Opplegget har også i år fungert godt, med høy kvalitet på øktene og stort sett god deltagelse. Evaluering etter 2008-sesongen tilsa at det kunne være behov for ytterligere spissing og fokus på en del av øktene. Dette ble fulgt opp ved å stille krav om de aller fleste øktene skulle kunne gjennomføres enten på vanlig kart, eller på kart manipulert i forhold til treningsmomentet for økta. Dette har fungert meget godt og gitt mange positive tilbakemeldinger til arrangørene. For 2009 var det også etter ønske fra klubbene lagt opp noen O-tekniske STOK-økter gjennom vinteren. Dette blir videreført i 2010, delvis i samarbeid med klubber i NTOK.

### **Toppidrettstilbud**

Et ledd i dette er en sterkere spissing og heving av "topptilbudet" på de O-tekniske tirsdagsøktene. Det blir også innledet samarbeid med tidligere landslagsløper i friidrett Frank Fiske om løpstekniske oppfølgingsøkter i Leangenhallen på torsdager. Dette tilbudet ble rettet spesielt mot "satsende jr-løpere", som fikk en god oppgradering av sitt løpstekniske nivå. Det ble også innledet samarbeid med Olympiatoppen Midt-Norge (OTMN) om et prosjekt for å utvikle en repeterbar løpsteknisk test rettet mot O-løpere. Prosjektet ble startet opp med 4 løpere, men det viste seg vanskelig å få til et opplegg som tydelig innebar en forbedring i forhold til eksisterende tester, så prosjektet ble skrinlagt.

STOK Toppidrettsutvalg har i 2009 innledet et interessant samarbeid med Treningsutvalget i NTOK. Dette ble initiert som en oppfølging av NOF's talentutvikler Eivind Tonna sitt engasjement for å øke tilbudet av O-tekniske treningstilbud i terreng, og mer "tett på" oppfølging av utøverne. Foreløpig omfatter samarbeidet jevnlig møter for diskusjon om samarbeidsmulighet, samarbeid om kretstreningsøkter, og planer om enkelte felles samlinger.

### **Orienteringslinje ved Heimdal Videregående skole**

Etter diskusjoner i tilknytning til engasjement fra NOF's talentutvikler Eivind Tonna, og initiativ overfor Heimdal VGS direkte fra en del foreldre, ble det foretatt en del undersøkelser om interesse og mulighet for å etablere et 4-årig orienteringstilbud ved skolen. Det synes som det kan ligge godt til rette for dette, men på grunn av en forskriftsendring fra Utdanningsdepartementet som ikke lenger vil tillate 4-årig idrettslinjetilbud, kan det synes vanskelig å få tilbudet etablert i 2010 som ønsket.

### **NOF's Landslag**

Følgende løpere som representerer Sør-Trønderske klubber er uttatt på NOFs representasjonslag for 2010:

#### Elitegruppe:

Øystein Kvaal Østerbø	Wing
Elise Egseth	Wing

#### Utviklingsgruppe sr:

Lars Skjeset	NTNUI
--------------	-------

#### Junior:

Mathias Bjugan	Wing
----------------	------

#### Skiorientering:

Lars Hol Moholdt	Wing
Marte Reenaas	Wing

### **Trenerutdanning**

Toppidrettsutvalget har også ansvar for at STOK har tilbud om trenerutdanning. I 2009 er det gjennomført Grunnkurs trener med 19 deltagere, i samarbeid med NOF som stilte opp med Lene Kinneberg som instruktør på flere samlinger. I løpet av 2009 er det også gjennomført Trener 1 utdanning for 16 deltagere. På Trener 1 ble det benyttet egne instruktører fra STOK, inkludert 2 studenter som fikk noe betaling for instruktørjobben.

*Under 3.4 Toppidrett ble det presisert fra leder Kjell Maroni at det bør lages en langsiktig utdanningsplan, og at en person/ funksjon i styret bør ha spesielt ansvar for å administrere og samordne kurs- og utdanningsvirksomhet.*

*Under punktet om samarbeid om treninger ble det sagt at plastbånd som henger ute i skogen lenge bør merkes med navn/ telefonnummer til ansvarlig person og at grunneier i noen tilfeller bør varsles. Dette for å unngå konflikter.*

*Wing etterlyste omtale av de største internasjonale mesterskapene i årsberetningen, og mer fullstendig oversikt i vedlegget "Deltagelse av aktive fra STOK" som følger Tingpapirene.*

## **3.5 REKRUTTERING**

### **Innledning**

STOK's rekrutteringsutvalg har bestått av Terje Kanstad, Wing (leder), Karin Galaaen, Selbu OK og Magne Lysberg, SPK Freidig. Utvalgets hovedaktiviteter er knyttet til hovedløpsprosjektet, ungdomsløpene, og forskjellige samlinger.

Hovedløpsprosjektet i Sør-Trøndelag som ble startet i 2006 ble videreført også i 2009. Dette er et felles prosjekt for hele landet med mål å få flere deltakere på Hovedløp og O-landsleir samt utvikle bedre ungdomstiltak på kretsplan. Magne Lysberg, SPK Freidig har vært leder for dette arbeidet i 2009.

Det har generelt sett vært god oppslutning om kretsens rekrutt- og ungdomsaktiviteter også i 2009, og den positive trenden med økt rekruttering fra de siste årene har fortsatt også i 2009.

### **Hovedløpsprosjektet**

Etter et informasjonsmøte hos Malvik IL i april ble den første samlinga arrangert 25-26/4 på Fosen i forbindelse med Vårsleppet i Bjugn. Samlinga startet med deltakelse i vanlig o-løp på lørdag og ble avsluttet på søndag.

Deretter var det samling i Trondheim helga 23-24/5. med deltakelse i O-løpene Tambarskjelven og Freidigstafetten. Byåsen organiserte overnatting i skianlegget i Nilsbyen, og lederne fra hovedløpsprosjektet ordnet mix-lag for de som ikke hadde rene klubblag i Freidigstafetten.

På grunn av tett terminliste, langhelger i mai, konfirmasjoner etc var det problematisk å organisere en egen Østlandstur for 13-16 åringene i år. For at hovedløpsdeltakerne allikevel skulle få bli litt kjent med hovedløpsterrenget samordnet prosjektet istedet ei treningsøkt på Konnerud formiddagen fredag 26. juni før første løp på O-festivalen fredag ettermiddag. I tillegg ble det arrangert ei samling lørdag 1.august i Trondheim med relevant O-teknisk trening for de aktuelle hovedløpsdeltakerne.

Årets siste aktivitet i regi av hovedløpsprosjektet var ei dagsamling på Gjenvollhytta i november.

STOK's hovedløpskomite har i 2009 bestått av følgende: Tone Almås, IL Leik, Per Einar Pedersli, Trollelg, Liv Tennes, Wing, Dag Stenersen, Nidarøst, Talke Evjen og Knut Hagen, Byåsen, Gunn Marit Wanvik, Selbu, Hilde Forbord, Malvik og Magne Lysberg, Freidig (leder).

### **Hovedløpet og O-landsleiren**

For mange ungdommer er dette årets O-høydepunkt og det ble arrangert av Konnerud IL. Sprinten ble arrangert i Drammen sentrum og langdistansen i Konnerud. Rekorddeltakelse fra STOK også i år, totalt deltok 37 Sør-trøndere mot 32 i 2008. Med mange gode plasseringer er nå STOK etablert som en av de sterke O-kretsene på ungdomssiden, og det synest som om både bredde og topp tas godt vare på. Gratulerer spesielt til Trond Einar Moen Pedersli fra Trollelg som vant hovedløpssprinten i H15 og Eli Marita Forseth fra samme klubb som tok sølv i D16. For andre gode plasseringer se "toppidrett's" bidrag i årsberetningen.

### **O-tekniske treninger vår og høst**

Hver tirsdag i vår og høst har det vært åpen kretstrening i regi av toppidrettsutvalget med innlagt eget opplegg for løpere i alder 13-16 år. Dette har vært meget bra for denne aldersgruppen, og løpere fra ulike klubber har møttes og trent o-teknikk sammen.

### **Midt-Norsk Ungdomsfestival**

MNU ble arrangert på Oppdal 8.-10.juni etter samme lest som tidligere med Wing OK som teknisk arrangør. Leiren var for ungdom mellom 10 og 16 år. Det deltok ca 50 løpere fra STOK som er en reduksjon på ca 20 i forhold til 2008.

Løperne ble som tidligere tilbudt et variert program med både sprint, mellomdistanse, o-teknisk trening og stafett. Wings junior- og seniorløpere hadde ansvar for det o-tekniske opplegget og bidro som gode inspiratorer for o-idretten til de unge lovende. Fortsatt takk til Wing OK som gjennomfører dette arrangementet.

I 2010 vil MNU bli arrangert i Trondheim, og det blir spennende å følge videreutviklingen av arrangementet og hvordan flyttingen mottas av ungdommene.

### Ungdomsløp

I 2009 ble det arrangert 7 ungdomsløp mot 6 i 2008 og 7 i 2007. Årets arrangører var Freidig, Skogskarene, Byåsen og Nidarøst på forsommeren, mens OLTrollelg, Malvik IL, Freidig og NTNUI arrangerte på høsten. Deltakerantallet er fortsatt økende som beskrevet i tabellen nedenfor, og for første gang var det over 200 deltakere i flere av løpene. Ser man på deltakelsen i 13-16 års gruppen, var det i år 70 gutter som deltok mot 52 i 2008, mens det i år var 43 jenter mot 36 i 2008. Da er ikke deltakerne fra andre O-kretser som bare var med i det siste ungdomsløpet (en del av Tour de Trondheim) medregnet. I klassene D/H17-18 som ble innført første gang i 2008 er det fortsatt liten deltakelse. Ungdomsmiljøaspektet rettfærdiggjør imidlertid å opprettholde tilbudet.

I år var antallet ledertrøyer redusert slik at bare klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 hadde slike. Sammenlagtvinners av disse ble Karen Oline Kolstad, Freidig, Jorunn Kvakland, Freidig, Sigve Wanvik Krogstadmo, Selbu og Sindre Johannessen, Malvik.

#### Statistikk:

	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
Antall Ulike løpere	350	498	312	240	228	205	175	168	145
Antall Starter per løp	166-216	122-182	132-167	135-164	105-156	104-145	66-112	87-110	69-95

Før årets sesong ble det avholdt et arrangørmøte hvor representanter for klubbene og en del av kontrollørene deltok. Her ble arrangørinstruksen oppdatert og det ble bla bestemt å innføre full premiering i klassene i aldersgruppen 13-16 år. Disse premiene var gavekort a 50 kr fra Sportsbua AS i Fjordgata som sponset med 50%. Rekruttutvalget takker Sportsbua for dette bidraget (ca 14000,-) og har lagt opp til at ordningen fortsetter også i 2010.

Avslutningsarrangementet for ungdomsløpene ble som tidligere år lagt til Ugla Ungdomsskole på Byåsen. Der fikk alle Pizza og brus og velfortjente sammenlagt premier og ledertrøyene ble utdelt til sammenlagtvinners i de enkelte klassene. Sammenlagtpremiene var i år fra Hardangerbestikk, og rekruttutvalget har lagt opptil at også denne ordningen skal fortsette noen år framover slik at ungdommene kan samle. Premieutdelere var de populære Juniornorgesmestrene Elen Katrine Skjerve og Jo Forseth Indgaard fra Frol. Et annet populært innslag var utdeling av Skogsjentenes oppmuntringspremie til

sesongens mest aktive 15-årige jente. Årets premie gikk til Jorunn Kvakland fra Freidig.

Årets kontrollørgruppe har bestått av: Anne-Lise Bratsberg, Wing, Bård Nonstad, Trollelg, Otto Richard Eide, Byåsen, samt Heidi Arnesen mfl fra Freidig. Så langt rekruttutvalget har oversikt har løypene og kartene i år hatt god kvalitet. Alle arrangementene har også vært godt gjennomført.

### **Rørostur**

Ettersom løpene som inngår i den tradisjonelle Østersundturen i år kolliderte med NM i Ålen, ble en alternativ tur til Røros arrangert denne helga. Bare 28 barn og 5 voksne deltok, noe som selvfølgelig er litt skuffende, det store antallet potensielle deltakere tatt i betraktning. Hvorfor oppslutningen var så vidt lav vet vi ikke, men det er kanskje et tegn på at aktivitetstilbudet til O-ungdommene er tilstrekkelig stort selv uten en slik høsttur. Tur-opplegget bestod av deltakelse i NM's publikumsløp, bading på Røros, sprinttrening og besøk i Olavsgruva. Overnattingen var på Røros skole

### **Skolesprinten**

Gildesprinten hadde i år skiftet navn til Skolesprinten fordi Gilde trakk seg som sponsor før årets sesong. O-forbundet brukte imidlertid av "DnBnor-millionen" for å kompensere for inntektstapet og opplegget med premier etc var derfor som tidligere. Rapporteringen synes ikke å være helt klar enda på NOF's sider, men i følge påmeldingslistene har 10 STOK-klubber hatt arrangement på 23 skoler. Dette er en nedgang i forhold til 2008 hvor tilsvarende tall var 13 og 38.

### **Sluttord**

Det har også i år vært et positivt år på rekrutteringssiden i STOK. Mye godt rekrutteringsarbeid gjennomføres i klubbene, og styret er godt fornøyd med den stadig økende deltakelsen i ungdomsløpene, de nye premieordningene er godt mottatt, og vi har som tidligere år fått positive tilbakemeldinger på aktivitetene i regi av Hovedløpsprosjektet. I selvkritisk lys ønsker imidlertid rekruttutvalget tilbakemelding av alle typer, også eventuelle negative, og gjerne også forslag til andre aktiviteter som kan startes opp. For eksempel har vi diskutert å arrangere et rekrutteringsseminar hvor negative og positive erfaringer fra krets og klubb kan diskuteres.

*Under 3.5 Rekruttering kom det ønske fra Malvik om at kretsen summerer opp alle klubbenes aktiviteter/ arrangement som meldes inn i Idrettsregistreringen, ikke bare kretsløp, nasjonale løp og turorientering som hittil.*

*Det ble gitt mye ros til Hovedløpsprosjektet, og mange ga uttrykk for at det bør være et godt tilbud på tvers av klubbene også til de løperne som er 17 år og eldre.*

## **3.6 TEKNISK UTVALG**

### **Administrasjon**

Teknisk utvalg har i 2009 bestått av følgende personer som har hatt ulike arbeidsoppgaver og ansvarsområder:

- Frank Aasgård (leder)                      Kartarbeid

- Morten Strand (vara)
- Harald Lauglo

Terminliste, løpskontroll, skolekartprosjektet  
VDG-kontakt

### **Arrangement og løpskontroll**

De viktigste oppgavene for teknisk utvalg er å koordinere terminliste- og kontrollørarbeidet for kretsens o-løp.

Terminlista for 2009 var stort sett ganske lik de siste års terminlister, men med ekstra fokus på et variert løpstilbud på forseseongen til VM. Det er likevel kommet tilbakemeldinger på at terminlista hadde for mange sprintløp og korte mellomdistanser og for få ordentlige langdistanseløp, særlig på våren.

Mange av løpene arrangert i kretsen ble besøkt av landslag og utenlandske landslagsløpere på treningssamling i Trondheimsområdet. Dette ga både utfordringer og motivasjon til løp med høy kvalitet.

Det ble i 2009 prøvd ut en ny kontrollørordning der klubbene fikk et større ansvar med å plukke ut kontrollører til kretsens løp. Ordningen gikk ut på at teknisk utvalg gjorde en fordeling av kretsens klubber på løp som trengte kontrollør. Så ble den ansvarlige klubben bedt om å finne en kontrollør blant sine medlemmer og rapportere tilbake. Tanken var at klubbene har bedre kontroll over den øvrige arbeidsbelastning på sine medlemmer og lettere kunne finne en aktuell kandidat. Slik slipper vi at teknisk utvalg ringer de samme år etter år og at noen tar på seg mer arbeid enn de kanskje burde. Ordningen fungerte ikke like bra som håpet. Noen klubber var flinke mens mange måtte mases på kontrollører og jevnt over ble en kontrollør funnet alt for sent. Ordningen bør derfor revurderes for kommende år.

### **Terminlista 2010**

Kretsen arrangerte terminlistemøte 7. oktober på Marintek Tyholt.

Hovedutfordringen for 2010 har vært å få på plass et godt løpstilbud utenom VM-uka. Klubbene har derfor strukket seg langt for å få plass et variert løpstilbud gjennom hele sesongen. Nytt av året er 2-dagers arrangementet i Bjugn. Det er også lagt vekt på å koordinere innholdet av terminlista med terminlista til Nord-Trøndelag. Våre naboer i nord har tatt på seg flere nasjonale arrangement til neste år som gjør at Midt-Norge sett under ett har et meget godt løpstilbud.

Kretsen etterlyser likevel et større engasjement fra småklubbene når det gjelder å ta på seg løp i kretsregi.

### **Løpsavvikling 2009**

Det ble i sesongen 2009 arrangert 44 terminfestede o-løp i regi av kretsens klubber, 5 nasjonale løp (NM-uka i Ålen og NM i Pre-O), 24 kretsløp og 15 nærløp inklusiv gate-o og ungdomsløp.

### **Vegetasjons-, dyre- og grunneierspørsmål (VDG)**

Det har vært et rolig år uten innrapporterte konflikter i VDG-arbeidet. Det tar vi som et tegn på at orienteringsløpere opptre skånsomt overfor naturen, er flinke til å rydde opp etter arrangerte løp og også gjennomfører løp og turorientering ved å ta tilbørlig hensyn til regler for dyrkamark.

Kretsleder engasjerte seg positivt i arbeidet med verneplanen for Bymarka og markerte o-sportens klare holdning mot utspill om sykkelorientering i Bymarka. Her ble det også avviklet et møte med fylket og Trondheim kommune om forvaltningsplanene for Bymarka naturreservat.

Noen lag sender melding til STOK om arrangerte møter foran sesongstart med grunneierorganisasjonene eller kopi av informasjonsskriv til organisasjonene. Malvik IL kan her trekkes fram som et eksempel på ryddig informasjon.. Flere lag oppfordres til dette, slik at vi får en bedre oversikt på kretsplan.

Hovedarbeidet har vært rettet inn mot VM 2010. Dette er koordinert av Freidig ved Stig Berge. Per Einar Pedersli er nå i ferd med å kartlegge i detalj den bruken av marka som VM vil føre til (startplasser, bruk av private veier, m.v.). Her har vi noen nye utfordringer i forbindelse med sprint-finalen (poster i gårdsrom o.l. i Midtbyen). På nyåret vil vi gå ut til de berørte, med direkte henvendelser der det er nødvendig, og skriftlig orientering til andre.

STOKs VDG-ansvarlige har vært klubbene behjelpelig med informasjon om jakttider og kontaktpersoner på fylkesplan og på kommunalt nivå og i grunneierorganisasjonene.

### **Skolekartprosjektet**

Flertallet av klubbene har gjennomført kartarbeidene i skolekartprosjektet i henhold til fremdriftsplanen for skolekartprosjektet. Skolekartprosjektet er delt i 2 bolker. Per 31.12.2009 er det publisert 24 kart på skolekartportalen. Fordelingen er som følgende:

Utgivelsessår	Antall utgitte kart	Planlagt utgitt
2009	15	22
2010	7	44

Det ble arrangert kartleder møte 24. august på Tømmerholt. På dagsordenen stod fremdrift av kartarbeider. Det ble også diskutert fordeling av spillemidler og krav til dokumentasjon ved utbetaling av disse.

Prosjektet har fått innvilget kommunal støtte og tippemidler for første trinn av prosjektet. Samlet støtte beløper seg til kr 289 000,- for 2009. Av dette er kommunal støtte på kr 89 000,- utbetalt til klubbene. På grunn av manglende oppfølging av enkelte klubber er tippemiddelutbetalingen holdt tilbake for hele prosjektet.

STOK har lagd en egen kartportal for skolekartprosjektet hvor alle skolekart i Sør-Trøndelag publiserer. Det foreligger nå en ny versjon av denne. Det vises til [www.stok.no](http://www.stok.no) for mer informasjon.

### **Kartkontroll og kartarbeid**

Følgende kart ble rapportert inn til STOK i 2009:

O-kart:

OK Fjell	Lesetmarka	1:15000
Ålen IL	Kneppen/Hessdalslia	1:10000
IL Bjugn	Botngård	1:5000 (sprint)
IL Bjugn	Blankheia	1:10000
Malvik IL	Muruvik	1:5000 (sprint)
Malvik IL	Saksvik	1:7500
Malvik IL	Hasetkammen	1:10000
Malvik IL	Storsand	1:5000 (sprint)

Turkart:

IL Trøndelyn	Turkart	1:25000
--------------	---------	---------

Skolekartprosjektet:

Status for skolekartprosjektet:

Kart markert med x er lagt inn i skolekartportalen.

Nr	KLUBB	KARTNAVN	Ferdig	Planlagt utgivelsessår
1	Byåsen	Byåsen skole	x	2009
2	Byåsen	Dalgård skole	x	2009
3	Byåsen	Hallset/Selsbakk skole	x	2009
4	Freidig	Ila skole		2009
5	Freidig	Åsveien skole		2009
6	Nidarøst	Hoeggen skole	x	2009
7	Nidarøst	Steindal skole	x	2009
8	Nidarøst	Utleira skole	x	2009
9	Nidarøst	Åsvang skole	x	2009
10	NTNUI	Berg skole	x	2009
11	NTNUI	Blussuvoll skole	x	2009
12	Trollelg	Flatåsen skole		2009
13	Trollelg	Kattem skole		2009
14	Trollelg	Nypvang skole	x	2009
15	Trollelg	Rye skole	x	2009
16	Trollelg	Spongdal skole	x	2009
17	Trollelg	Stabbursmoen skole		2009
18	Trollelg	Åsheim barne/ungdomsskole		2009
19	Wing	Lilleby skole	x	2009
20	Wing	Nidarvoll skole	x	2009
21	Wing	Sunnland skole	x	2009
22	Wing	Singsaker skole	VM-terreng	2009
23	Byåsen	Romolslia skole	x	2010
24	Byåsen	Stavset skole	x	2010
25	Byåsen	Ugla skole	x	2010
26	Freidig	Kalvskinn skole	(x) utgiver Wing	2010
27	Freidig	Nyborg skole		2010
28	Nidarøst	Brundalen skole		2010
29	Nidarøst	Charlottenlund skole	(x) utgiver Wing	2010
30	Nidarøst	Ranheim skole		2010
31	Nidarøst	Skolen St. OLavs Hospital		2010
32	Nidarøst	Strindheim skole		2010
33	NTNUI	Markaplassen/Vikåsen skole	x	2010

---

34	NTNUI	Solbakken skole		2010
35	Trollelg	Breidablikk skole		2010
36	Trollelg	Huseby/Saupstad skole		2010
37	Trollelg	Hårstad skole		2010
38	Trollelg	Kolstad skole		2010
39	Trollelg	Okstad skole		2010
40	Trollelg	Rosten skole		2010
41	Trollelg	Sjetne skole		2010
42	Trollelg	Tonstad skole		2010
43	Wing	Bratsberg skole	x	2010
44	Wing	Ladehammeren	x	2010
45	Wing	Nardo skole	x	2010
46	Wing	Rosenborg skole	WM-terreng	2010

### 3.7 Vedlegg til årsrapporten

- **Løpsstatistikk og aktivitet (tur-o).**
- **Deltagelse av aktive fra STOK**

## 4. REGNSKAP OG REVISJONSBERETNING

Kretssekretæren gikk kort gjennom regnskapet og svarte på spørsmål. *Bjugn IL etterlyste et mer oversiktlig oppsett av regnskapet, på samme måte som budsjettet er satt opp.*

Revisjonsberetningen, underskrevet av revisor, ble framlagt og opplest av dirigenten.

Regnskapet ble enstemmig godkjent.

## 5. FASTSETTELSE AV KRETSKONTINGENT

Forslag:

Lagene betaler Kretskontingent i henhold til sitt aktive medlemstall i laget etter følgende skala (dvs. NIF-definisjonen av medlemmer):

Antall medl.	STOK's forslag 2010	2005+6+7+8+9
1- 10	kr. 100	100
11- 30	kr. 750	750
31- 60	kr.1.500	1.500
61- 100	kr.2.500	2.500
101- 150	kr.3.500	3.500
151- 200	kr.4.500	4.500
201-	kr.5.000	5.000

Satsene er de samme i 2010 som de var for 2009. Dette begrunnes med at Kretsen har god økonomi.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## 6. BUDSJETT

Kretssekretæren og styremedlemmer gikk kort gjennom budsjettet og svarte på spørsmål. *Det ble på spørsmål fra salen svart at det er dekning i budsjettet for en økt satsing på felles reiseopplegg/ ledere for løpere over 16 år. Etter de siste års store overskudd, til tross for budsjetterte underskudd, mener styret også at midler til en delstilling for deler av 2010 kan finnes i de oppsatte budsjettposter. Det er styrets ønske å få opprettet en slik delstilling for en aktivitetsleder/ sekretær. Budsjettet er mer oversiktlig satt opp enn regnskapet, men det kom ønske fra salen om å summere postene under hver overskrift.*

Budsjettet ble enstemmig vedtatt.

## 7. INNKOMNE FORSLAG

Følgende forslag var mottatt til behandling på Kretstinget innenfor fristen.:

STOKs styre foreslår at det skal være 100% premiering i alle klasser t.o.m. 16 år i alle kretsløp i STOK.

Terje Kanstad la fram og begrunnet forslaget på vegne av styret.

Det ble en lang diskusjon før forslaget ble tatt opp til avstemning. Forslaget falt med 14 mot 6 stemmer og ble dermed ikke vedtatt.

## 8. HANDLINGSPLANEN

Forslag: Kretstinget fastholder Handlingsplan for STOK 2007-2010 og forutsetter at ny Handlingsplan 2011 – 2014 blir lagt fram til behandling på Kretstinget 2010.

*Klubbene uttrykte ønske om at STOKs styre tar initiativ til en samling med klubbene (som da Handlingsplanen 2007-2010 ble laget), slik at Handlingsplanen forblir et levende dokument som både krets og klubber har et forhold til.*  
Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## 9. VALG

Lista under viser hvem som ble valgt inn i de ulike verv i STOK for 2010. Leder i Sør-Trøndelag Idrettskrets gjorde under valget oppmerksom på at vår styresammensetning ikke er i henhold til lovverket.

STOK har i flere år medregnet varamedlemmer når vi regner kvinneandel i styret. Når varamedlemmer ikke medregnes har vi for lav kvinneandel.

Leder	Egil Repvik	Byåsen IL
Nestleder(PR/media)	Kirsti Midttømme	SPK Freidig
Medlem (Toppidrett, UK)	Kjell Maroni	Byåsen IL
Medlem (Teknisk)	Morten Strand	Wing OK
Medlem (Rekruttering)	Terje Kanstad	Wing OK
Varamedlem Toppidrett:	Petter Reinemo	NTNUI
Varamedlem Teknisk:	Kjetil Ulven	SPK Freidig
Varamedlem Rekruttering:	Kristin Haugskott	OL Trollelg

### Utvalg Toppidrett:

Leder	Kjell Maroni	Byåsen IL
Medlem	Petter Reinemo	NTNUI
Medlem	Line Hagman	NTNUI
Medlem	Felix Breitschädel	NTNUI

### Utvalg Teknisk:

Leder	Morten Strand	Wing OK
Medlem	Kjetil Ulven	SPK Freidig
Medlem	Harald Lauglo	OL Trollelg

### Utvalg Rekrutt:

Leder	Terje Kanstad	Wing OK
Medlem	Kristin Haugskott	OL Trollelg
Medlem	Magne Lysberg	SPK Freidig
Medlem	Heidi Arnesen	SPK Freidig

### Revisorer:

Revisor	Gunnar Østerbø	SPK Freidig
Revisor	Trond Friden	OL Trollelg

### Valgkomite:

Leder	Magne Gjønnes	OL Trollelg
-------	---------------	-------------

Medlem  
Medlem

Ingrid Gjersvold  
Karin Galaaen

Ålen IL  
Selbu OK

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Til NOFs Ting møter Kretsleder og tre representanter til. Disse tre peker Kretsstyret ut.

#### **10. STED FOR NESTE TING**

Forslag: Styret får fullmakt til å velge ut sted og arrangør til neste kretsting. Lag som eventuelt har jubileum skal foretrekkes.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

Grete Berge Owren  
(ref)

Harald Storrønning

Bjørn Løvås