



Byåsen IL Orientering ønsker velkommen til:

## Trondheim Sprintcup 2010 – løp 5

og

”NM-testen”

**lørdag 8. mai 2010**

fra Ugla skole

### Sprintcupløpet

#### **Kart**

Ugla, målestokk 1:5000, ekvidistanse 2 m.

Arrangøren stiller med plastlommer i tilfelle regn.

#### **Start**

Valgfritt starttidspunkt kl. 1100-1230. Minimum 15 sekunders startintervall. Starter sorterer løperne ved behov. Kort avstand til startpunkt for begge løyper.

#### **Klasser og løyper**

Løype A ca.2,8 km: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21, D/H 40, D/H 50, D/H 60,D/H 70, D/H 17-39 Bedrift. Bedriftsløpere over 40 år starter i ordinære klasser.

Løype C ca.1,0 km: D/H 11-12. Dette er en løype med N/C nivå. Kartene deles ut inntil 5 minutter før start. Skygging er tillatt og da fortrinnsvis etter at skyggen eventuelt har løpt sitt eget løp. Løping på dyrka mark, hager og sperrede områder er forbudt og medfører disk.

#### **Kvitteringssystem**

EKT benyttes. Arrangøren leier ikke ut brikker. Dette må evt. leies av egen klubb.

#### **Premiering**

Kun premiering sammenlagt i Trondheim Sprintcup.

#### **Påmelding**

Fri påmelding ved oppmøte. Alle må sjekke brikkenummer og klasse mot løperdatabasen. Det er ikke mulig å skifte klasse i løpet av sprintcupen.

#### **Resultatservice**

Resultatlistene vil i tillegg til oppslag på samlingsplass løpsdagen bli å finne på [www.sprintcup.no](http://www.sprintcup.no)

### NM-testen

Sprintcupløpet vil være kvalifisering for finalene som arrangeres med første start kl 1330.

Startintervall 1 minutt.

Påmelding innen kl 1230.

#### **Klasser og løyper**

Løype 2,5 km: D/H 17-18, D/H 19-20, D/H 21



**Felles for begge løpene:**

**Parkering og samlingsplass**

Parkering på Myra idrettsplass ved Kyvatnet. Merket fra Gamle Oslovei.

Samlingsplass på Ugla skole. Det oppfordres til å bruke sykkel for de som har anledning.

**Løypelegger:** Kjell Maroni

**Kontrollør:** Bjørn Berger

**Løpsleder:** Tom Bugge, mob. 4819 2233, e-post: [tom.bugge@detnor.no](mailto:tom.bugge@detnor.no)

**Vel møtt !** Resultater vil bli lagt ut på Byåsens hjemmeside  
<http://o-team.net/index.php>