



SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

Orientering er Vilt, vakkert og rått

Innbydelse til sprintsamling i Levanger torsdag 13. mai 2010

STOK i regi av Hovedløpsprosjektet vil med dette invitere 13-16 åringar til å delta på sprintsamling i **Levanger** 13. mai (Kr. Himmelfartsdag). **Dette skjer:**

- **Felles togtur Trondheim – Levanger**
- **Løp i kvalifiseringsløypene til Sprint-NM** (samlingsplass Neset)
- **Tilskuer til finalene sprint-NM**
- **Hjemreise med tog**

Togtur: Oppmøte på Trondheim sentralstasjon senest kl. 10.45

- Tog til Levanger med avgang kl.11.10, i Levanger kl. 12.35
- Utdeling av kartet ”Småbergan” med oppgave å tegne inn startpost + 3 første poster
- **Togpriser:** Ved oppmøte innen kl.10.45 oppnås grupperabatt (tur/retur 104,- t.o.m 15 år, 210,- 16 år og eldre). **Ta med nøyaktig beløp ved oppmøte!**
- Etterløpere må betale ordinær pris på (112,- / 266,-)
- Påstigning i Stjørdal: Kl. 11.52

Trening:

- Kl. 14. 00: Felles oppvarming, sprintløp ca. 2.5 km (fellestart dersom vi får gafflede løyper i kvalifiseringsløypene, evt. individuell start dersom kun ett løypealternativ). **Ta med brikke!**
- For de sprekeste: Ny gjennomløping i samme løype med nye veivalg
- Husk å ta med **klesskift + varme klær!**

Mat: Ta med egne matpakker som dekker hele dagen

Finalen NM sprint: Start kl.17.00

Tilbakereise med tog: Kl. **20.05** fra Levanger, i Trondheim kl. **21.32** (Om travelt: tidligere avgang er kl.18.05)

Påmelding: **Senest 7. mai til hovedløpskontakten i din klubb** der det fremgår om du blir med på togturen. Ingen egen forhåndspåmelding til løpet.

For Hovedløpsprosjektet: Knut Hagen (knut.hagen@ntnu.no), 47861479