



SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

Orientering er Vilt, vakkert og rått

Innbydelse til ungdomssamling i Bjugn

STOK i regi av Hovedløpsprosjektet vil med dette invitere deltagere i alderen 13-16 år til å delta på vårløp og samling i **Bjugn**.

Tid: Lørdag 24. april til søndag 25. april

Lørdag 24/4:

Kl 1200: Deltagelse i Bjugns kretsløp "Vårsleppet", sprint

Kl 1500: Mellomdistanse med jaktstart

NB: Egen påmelding til din klubbkontakt til disse løpene

Etter løpene er det innkvartering på Botngård Vel, dusjing, etc.
Sosiale aktiviteter. Løypeleggerkonkurranse, forberedelser til HL
Middag på pizza-restaurant, Bowling-turnering

Søndag 26/4

Kl 1200: Deltagelse i Bjugns kretsløp, langdistanse (Egen påmelding til din klubbkontakt)

Lunsj, (matpakke)

Avreise Bjugn ca. kl 1500.

Overnatting vil skje på Botngård Vel lokaler. Feltsenger med madrass. Ta med sovepose.

Reiseopplegg:

Privatbiler som organiseres av hver enkelt klubb og koordineres av hovedløpskontaktene.

Deltagerne melder seg på til sin klubbkontakt.

Pakkeliste:

O-tøy, treningstøy til flere løp og treninger

Brikke, kompass

Sovepose

Toalettsaker, Håndklær

Varmt tøy/regntøy/sko etter værmelding

MAT: Brød pålegg, drikke til lunsj (matpakke) og kveldsmat på lørdag, frokost og lunsj på søndag.

Penger til pizza/bowling/ferge/etc.

Påmelding: Senest 19. april til hovedløpskontakten i din klubb.

For Hovedløpsprosjektet

Dag Stenersen, dag.stenersen@marintek.sintef.no, 90503459