



# Innbydelse

## KM Junior stafett

### Ungdomsstafett DH13-16

### Lagskonkurranse barn under 13 år

**Sted : Saksvikvollen**

**Dato : lørdag 5. juni 2010**

O-avdelingen/Byåsen IL inviterer nord- og sørtrøndersk barn og ungdom til stafettdag på "Saksvikvollen" ved Jonsvatnet.

Terrenget er variert, med åpne myrer og kupert terreng. Skogen varierer fra åpen furuskog til blandingskog. Terrenget er lettløpt, men det forventes at myrene er bløte så tidlig på sesongen.

#### Tidpslan

- Kl 11.00 : STOK/NTOK KM Junior stafett, tillatt med løpere som fyller 16 år i 2010. Mixede klubblag er tillatt, men tilkommer ikke KM medalje. Klubbtilhørighet skal beskrives ved påmelding.
- Kl 12.30 : Ungdomsstafett DH13-16 (B-C-B). Start etter 2. etappe/fellesstart KM junior stafett. Mixede klubblag tillatt. Klubbtilhørighet skal beskrives ved påmelding.
- Kl 12.45 : Lagskonkurranse for barn under 13 år. Inntil 5-mannslag, postplukk og to praktiske øvelser innen 50 minutter. En klar fordel at en av løperne er C-løper.

Det oppfordres til fair play og at mixede lag ikke kombineres for å skape et bedre lag enn om klubbene hadde stilt selvstendige lag. Skygging av lag i lagskonkurransen tilsier at "skyggen" ikke skal delta på søndagens langdistanse.

**Kart: Saksvikvollen 1:** 10.000, EKV 5M fra 2003, synfart 2008

Kartet er synfart for sentrale deler av løpsterrenget og ansees å være av god kvalitet.

#### Påmelding og startavgift:

[Online påmelding](#) av lag innen mandag 31. mai kl 23.59.

Endelig lagsoppsett sendes h.storronning@live.no innen fredag 4. juni kl 23.59.

Dette gjelder også lagskonkurransen.

**Startkontingent:** KM Jr stafett: 240,-. DH13-16: 180,- Lagskonkurranse: 60,- per deltaker.

Faktureres etterskuddsvis til klubbene.

#### Premiering

KM-medaljer iht STOKs konkurransereglement. Deltakerpremie på lag utenfor pallplass på KM junior stafett. 100% premiering i ungdomsstafett og lagskonkurranse.

#### Administrativt

Vaskemåte: Våtklut

Småttroll: Fra samlingsplass.

Adkomst: Merket med O-poster fra Bratsberg, Parkering: På samlingsplass

Avstand fra samlingsplass til start: 100m.

Fremkommelighet for barnevogn: OK

#### Arrangementsledelse

Løpsleder: Harald Storronning [h.storronning\(+@\)live.no](mailto:h.storronning(+@)live.no) /47310923

Løypelegger: Lars Martin Hafstad / xxxxxxxx

Tekniske delegert: STOK