



SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

HOVEDLØPSPROSJEKTET 2010
(13-16-åringer)

OPPSTARTSSAMLING TORSDAG 4. MARS

Årets hovedløp går som kjent i Trondheim/Malvik med o-landsleir i Stjørdal. I likhet med i fjor starter vi opp i kretsregi med alle klubber et satsingsopplegg inn mot hovedløpet.

Første samling er det Trollelg som arrangerer på Stabbursmoen skole på Heimdal.

Samlingen er lagt sammen med det første løpet i "Heimdal Vinter-sprint" som Trollelg arrangerer for første gang i år (tre løp på tre dager!). Se vedlagt innbydelse for alle

OM SAMLINGEN 4. MARS:

Kl. 18.00 Gate-o-løp, ind start 4 km (første løp "Heimdal Vinter-sprint")

Kl. 19.30 Oppstartsmøte med info om sesongens aktiviteter + pizza og brus.

STED: Stabbursmoen skole 300 meter Vest for Heimdal sentrum. Merket med poster fra Esso-stasjonen på Heimdal sentrum.

Ingen påmelding til samlingen, men påmelding til løpene som skrevet i egen innbydelse!

Kontaktperson for oppstartssamlingen

Thomas Mjølhus

Mob 913 05 194

Thomas.mjolhus@nav.no