



**SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS**

# **KRETSTING 2008**

## **Protokoll**

**SØR TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS****KRETSTING 2008**

**TID:** Lørdag 31. januar 2009 kl. 11.00- ca. 13.00

**STED:** Kretstinget ble holdt på Tiller i Trondheim

**SAKSLISTE:**

- 1.0 Åpning.**
  - 1.1 Utdeling av pokaler**
  - 1.2 Utdeling av STOKs prestasjonspris**
- 2.0 Konstituering**
  - 2.1 Godkjenning av fullmakter**
  - 2.2 Godkjenning av saksliste**
  - 2.3 Valg av dirigent og referent og to representanter til å signere protokoll**
  - 2.4 Forretningsorden ved kretstinget**
- 3.0 Årsberetning**
  - 3.1 - 3.6 Styrets og utvalgenes rapporter**
  - 3.7 Vedlegg til årsrapporten**
- 4.0 Regnskap 2008**
- 5.0 Fastsettelse av Kretskontingent for 2009**
- 6.0 Budsjett for 2009**
- 7.0 Innkomne forslag**
- 8.0 Handlingsplan 2007-2010**
- 9.0 Valg**
- 10.0 Sted for neste ting**
- 11.0 Eventuelt og uformelle saker (jfr møte fra kl. 14)**

**SERVERING:** Servering av lunsj ca. kl. 13.00-14.00



Leik: Svein Olav Åmot  
 Fra styret møtte : Egil Repvik, Kjell Maroni, Morten Strand og Ingrid Gjersvold.  
 Til sammen 26 stemmeberettigede, herav 4 styremedlemmer.

**2.2 Godkjenning av sakliste.** Godkjent.

**2.3 Valg av dirigent, referent og to representanter til å signere protokoll**

Tore Kiste ble valgt til dirigent, Grete Berge Owren (kretssekretær) ble valgt til referent og Solveig Angell-Petersen, Freidig og Jan-Egil Wagnild, Wing ble valgt til å skrive under protokollen.

Tinget ble erklært satt.

### 3. ÅRSBERETNING VED TINGET 2008.

Kretsleder og utvalgslederne gikk gjennom årsberetningen. I forhold til det utsendte forslaget ble det noen små endringer:

Under 3.2.6 Økonomi ble årets overskudd endret fra "ca 64.000" til "ca. 58.000". Mer om dette under regnskap.

Under 3.5.6 Gildesprinten var det spørsmål om antall deltakere totalt. Siden tre av klubbene ikke har sendt inn endelig rapport til NOF enda, er ikke disse tallene tilgjengelige, men de blir det etter hvert via NOFs hjemmeside.

Under kartkontroll og kartarbeid ble det etter spørsmål presisert at lista viste kart som var innmeldt til STOK, ikke nødvendigvis ferdige kart.

#### 3.1 SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS' TILLITSVALGTE I 2008.

##### Styre

Leder	Egil Repvik	Byåsen IL
Nestleder(PR/media)	Gro Sandstad Eidsmo	SPK Freidig
Medlem (Toppidrett, UK)	Kjell Maroni	Byåsen IL
Medlem (Teknisk)	Morten Strand	Wing OK
Medlem (Rekruttering)	Ingrid Gjersvold	Ålen IL

Varamedlem Toppidrett:	Lars Martin Hafstad	Byåsen IL
Varamedlem Teknisk:	Frank Aasgård	NTNUI
Varamedlem Rekruttering:	Terje Kanstad	Wing OK

##### Utvalg Toppidrett:

Leder	Kjell Maroni	Byåsen IL
Medlem	Lars Martin Hafstad	Byåsen IL
Medlem	Kine Sofie Sandstad	NTNUI

##### Utvalg Teknisk:

Leder	Morten Strand	Wing OK
Medlem	Frank Aasgård	NTNUI
Medlem	Harald Lauglo	OL Trollelg

##### Utvalg Rekrutt:

Leder	Ingrid Gjersvold	Ålen IL
Medlem	Terje Kanstad	Wing OK
Medlem	Sturla Sæther	SPK Freidig

**Revisorer:**

Revisor	Gunnar Østerbø	SPK Freidig
Revisor	Trond Friden	OL Trollelg

**Valgkomite:**

Leder	Magne Gjønnes	OL Trollelg
Medlem	Gerd Bjørseth	Krokstadøra IL
Medlem	Eirik Vefsnmo	Byåsen IL

**3.2 STYRETS VIRKSOMHET****3.2.1 Styrets sammensetning**

Styret har hatt fast sammensetting i perioden og har bestått av fem medlemmer og 3 varamedlemmer. Dette i samsvar med ny lov som ble vedtatt på tinget for 2005.

**3.2.2 Styrets møteaktivitet**

I perioden er det gjennomført 8 styremøter.

**3.2.3 Tjenestekjøp**

Styret har i 2008 kjøpt tjenester av Ingeborg Einum som Kretssekretær ut oktober. Fra november 2008 av har Grete Berge Owren overtatt.

**3.2.4 STOK Handlingsplan**

STOKs handlingsplan for perioden 2007-2010 ble utarbeidet etter strategisamling som ble avholdt 10.-11. november 2006 i Selbu. Denne ble vedtatt på Kretstinget i 2006, = et svært viktig og ambisiøst dokument.

Imidlertid medførte 2008 et meget høyt arbeidspress på styret med bl.a:

- flere ugjorte regelrevisjoner for KM og MNM, - søking etter ny kretssekretær, - ny hovedløpsleder, - det krevende skolekartprosjektet, - synfaringskurs, - rentegningskurs, - trenerkurs, - en generelt gledelig høy aktivitet, - og selvsagt sist, men ikke minst WOC 2010.

Fremover står vi som arrangør av Forbundstinget februar/mars 2010, og kretsledermøtet med O-gallaen blir muligens lagt til Trondheim/Stjørdal november 2009;

slik at styret velger å "tone ned" arbeidet med å videreutvikle handlingsplanen noe inntil VM er tilbakelagt, og har igangsatt en utredning "2011++" for å klargjøre og forberede oss mot "Grimstad effekten" etter VM.

Detaljer hva gjelder måloppnåelse legges fram i rapportene fra de enkelte områdeansvarlige, her nevnes kun resultater av spesiell karakter.

Det unike SKOLEKARTPROSJEKTET i Trondheim;

- en oppsiktsvekkende nyskapning initiert av det forrige STOK styret, som har krevd betydelig innsats mot kommune og fylkeskommune i "den fysiske skolesekken" Total kostnadsramme ca 1,4mill.

- Vårt opplegg med interaktiv opplæring "ABC i orientering" gjennom samarbeide med Nesodden o-klubb, - blir overtatt og videreført av NOF.

- Bruken av "Catching Features" som også befinner seg i en rivende utvikling, åpner for helt nye aspekter for opplæring og aktivering av

ungdom som kanskje har mindre interesser for den fysiske aktiviteten.

- Grete Berge Owren er ansatt deltidsstilling 20% i Trondheim kommune for å gjennomføre opplæring i 5 og 6 trinnet i byens 44 grunnskoler.
- Fylkeskommunen er nå også allerede igang med å utvide til alle skolene i Sør-Trøndelag.

I 2008 har det blitt mange flotte sportslige resultater på våre løpere.

STOK har tatt flere medaljer i alle NM, bl.a. gull i alle tre herreklassene i sprint-NM (Lars Skjeset, NTNUI, Olav Johannes Deelstra, NTNUI, Mathias Bjugan, Wing).

I Norgescup (Craft Cup) for senior ble det seier sammenlagt til Lars Skjeset, NTNUI.

Mathias Bjugan, Wing, løp inn til bronsemedalje i Ungdoms-EM.

I den norske troppen til senior-VM var det fire løpere fra vår krets, mens vi hadde med to til junior-VM.

Vi fikk tre medaljer i Hovedløpet, blant annet gull til Simen Olafsen, Freidig.

I ski-o ble det NM-gull til Øyvind Lund, NTNUI og EM-bronse til Øystein Kvaal Østerbø (stafett).

Det er gledelig å kunne konstantere en fortsatt økning i deltakelsen i Ungdomsløpene. Også Gildesprinten (nå kalt Skolesprinten) har økt i antall skoler og deltakere fra i 2007 til 2008.

Hovedløpsprosjektets arrangementer er populære, og trekker fortsatt mange deltakere i alderen 13 til 16 år.

Wing arrangerte også i år MNU på Oppdal for kretsens unge løpere. 70 barn/ ungdommer og 13 ledere/ voksne deltok.

Under årets O-Galla i Bergen ble kretsen hedret med en pris:

Røros IL: beste sprintkart "Røros Sentrum"

På PR-siden er vi også i år godt fornøyd med sesongen der Adresseavisen har fortsatt med bra dekning av idretten vår. Noen radio- og TV-innslag har det også vært.

Arbeide med O-VM 2010 har hatt god framdrift. Dette ivaretas av et eget VM-styre under ledelse av Lars Skrøvseth.

### 3.2.6 Økonomi

Kretsen har en sunn økonomi. Årets overskudd var på ca kr 58.000.

Egenkapitalen var på vel kr. 310.000-. Detaljerte tall finnes i vedlagte regnskap.

Vi har også gjennom året hatt grei oversikt over den økonomiske utviklingen.

### 3.2.7 Representasjoner

Forbundstinget, Tromsø, 1-2.mars 2008	Egil Repvik (Kretsleder)
O-gallaen, Bergen 14.-16. nov. 2008	Egil Repvik (Kretsleder)

### **3.2.8 Reisearrangement**

Arrangementer som er gjennomført i kretsens regi er til to samlinger og selve Hovedløpet, alle i regi av Hovedløpsprosjektet samt Østersund-turen i september i regi av Rekrutteringsutvalget.

### **3.2.9 Løpsarrangement**

Det ble i sesongen 2008 arrangert totalt 4 nasjonale løp, 21 kretsløp inklusiv 1 ungdomsløp og 2 stafetter, samt 15 nærløp hvorav 6 ungdomsløp, 2 nattløp og 3 gate-o-løp.

Deltakelsen i nasjonale- og krets-løp framgår av vedlegget løpsstatistikk.

## **3.3 Synliggjøring (PR/Media)**

### **3.3.1 Innledning**

Orientering er en liten media-idrett også i Adressa og i andre medier i Sør-Trøndelag. De regionale og lokale arrangementene som Midt-Norsk, KM og Tour de Trondheim blir likevel bra dekket. I tillegg er kretsens eliteløpere fulgt opp med reportasjer og intervjuer i forbindelse med nasjonale og internasjonale mesterskap. Totalt var det 38 reportasjer i Adressa i perioden April til mai, noe vi er bra fornøyd med.

Fokus mot VM i Trondheim 2010 øker og forhåpentligvis vil medias interesse også øke. Sporadiske reportasjer også i 2008 bl.a. i forbindelse med Trond Giskes besøk i Granåsen ved tildeling av midler til kartproduksjon. I tillegg har skolekartprosjektet blitt omtalt i Uke-Adressa.

### **3.3.2 STOKs web-sider**

STOKs web-sider ([www.stok.no](http://www.stok.no)) holdes kontinuerlig oppdatert av Eirik Vefsnmo. Interessen er økende med ca 43500 besøk i 2008. Mai måned var den best besøkte med over 190 besøk hver dag i gjennomsnitt. Det er tydelig av STOKs webside har blitt en viktig informasjonskanal for kretsen.

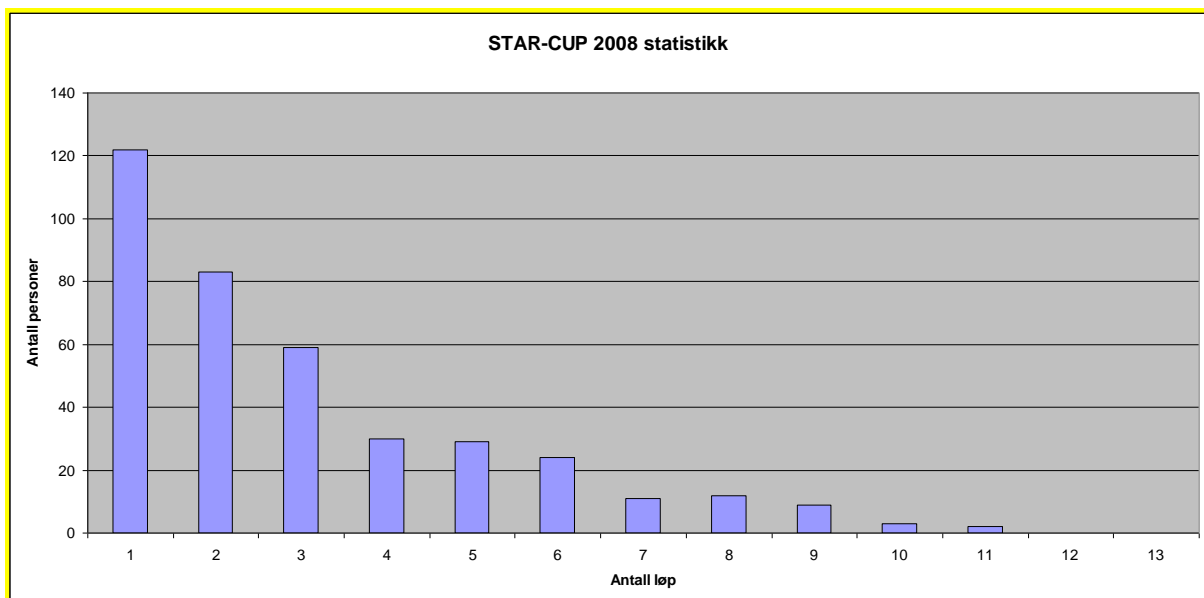
I år er STOK registrert i Brønnøysundregistrene med eget Foretaksnummer. Dermed kunne STOK opprette sitt eget og klubbuavhengige domene/epost, = <http://www.stok.no>. Vi takker Freidig for deres velvillighet gjennom gratis servertilgang.

### **3.3.3 Star-cupen**

Sør-Trøndelag All Round cup ble i år arrangert for 9. gang. Arbeidet i forbindelse med STAR-cupen har vært alt fra utarbeidelse av terminliste til oppdatering av resultatlister. Dessverre har det vært forsinkelser i publiseringen av resultatene, det skyldes at det ligger mye manuelt arbeid bak beregningene. Dette må automatiseres hvis STAR-cupen skal fortsette i nåværende form.

I år bestod STAR-cupen av 13 løp hvorav de 8 beste løp telte i sammendraget. Løpene har vært tydelig avmerket i terminlisten. Løpene er satt sammen av sprintløp, mellomdistanseløp, normaldistanseløp, nattløp og fjellløp – nettopp for å kunne kåre den beste "all-round" løperen. Vinneren totalt ble i år Torld Kvaal, Spkl Freidig (klasse D65) med 800 av 800 oppnåelige poeng

Vårt inntrykk er at STAR-cupen i liten grad motiverer til økt deltagelse på de aktuelle løpene. Dette skyldes muligens lav publisitet, men også at interessen for cupen i nåværende form er liten. Totalt var det ca 390 løpere fra klubber i Sør-Trøndelag som stilte til start i et eller flere løp i 2008. Kun 14 løpere deltok i mer enn 8 løp, hvor en kunne stryke løp. Resultatene er derfor mer avhengig av antall løp den enkelte har løpt, enn resultatene i de enkelte løpene. Forslag til endring av STAR-cupen fremmes som egen sak på tinget.



### 3.3.4 Tur-orientering

Inntrykket er at klubbene hadde god kontroll på dette området og at det ikke var behov for spesielle støtte fra kretsen. Aktiviteten med tur-o har derfor vært liten dette året fra styrets side. I alt 13 klubber i hele fylket har tilbudt tur-orientering og deltagelsen er stabil. Statistikken som viser antall solgte konvolutter 2008 er ikke helt klar per dato, men antallet ser ut å bli på samme nivå som i fjor (ca 1400 konvolutter) Det har i tillegg til vanlig tur-o også i denne sesongen vært arrangert ski-tur-o i Bymarka (Byåsens "Skijeger'n").

Det er også flere klubber i kretsen som har arrangert Vitalturen.

## 3.4 TOPPIDRETT

### Medlemmer

STOKs toppidrettsutvalg har i 2008 bestått av:

-Kjell Maroni, Byåsen IL (leder)

- Kine Sofie Sandstad, NTNUI
- Lars Martin Hafstad, Byåsen IL
- I tillegg har Sturla Sæther (Freidig) deltatt som Hovedløpsprosjektkontakt

### Måloppnåelse

STOK sin handlingsplan har følgende resultatmål for perioden 2007 – 2010:

- *STOK skal ha minst fire utøvere i den norske troppen til VM 2010. (Disse utøverne skal løpe for en klubb registrert i STOK og ha oppholdt seg i regionen i minst 1 år før VM.)*
- *Minst fire løpere fra regionen bør til enhver tid være på nasjonale representasjonslag.*
- *Det bør være løpere fra STOK-klubber blant de 6 beste i alle offisielle NM- og hovedløpsarrangement i perioden.*

Det første målet kan ikke evalueres før etter VM 2010.

STOK har for sesongen 2009 6<sup>1</sup> løpere på nasjonale representasjonslag for vanlig orientering, altså bedre enn målsettingen. Av disse er 3 NTNUI-løpere og 3 Wing-løpere. I tillegg har STOK 3<sup>2</sup> løpere på elitelaget i skiorientering for 2008/2009.

I forhold til det tredje delmålet hevder løpere fra STOK seg jevnt over godt i nasjonale mesterskap, men så langt greier utøverne ikke å oppfylle målet om 1 blant de 6 beste i alle klasser. Det er på kvinnesiden utfordringene er størst og det er spesielt tynt i kvinner junior. Det jobbes imidlertid godt i mange klubbmiljøer og en rekke løpere er på vei opp i junior fra ungdomsklassene. Det er derfor grunn til å forvente bedring. Under er gjengitt resultater blant topp 6 i de løp som legges til grunn for evalueringen.

#### *CRAFT-cup 2008:*

- D21 - nr 4 Elise Egseth (Wing)
- D19-20 - beste STOK nr 14
- D17-18 - ingen STOK-løpere
- H21 - nr 1 Lars Skjeset, nr 5 Øystein Kvaal Østerbø (Wing), nr 6 Stig Alvestad (Wing)
- H19-20 - nr 3 Tore Bjørseth Berdal (Wing), nr 4 Olav Johannes Deelstra (NTNUI)
- H17-18 - nr 2 Mathias Bjugan (Wing)

#### *Hovedløpet for yngre*

- D14 sprint - beste STOK nr 11 lang - nr 3 Jorunn Kvakland
- D15 sprint - beste STOK nr 17 lang - beste STOK nr 29
- D16 sprint - beste STOK nr 8 og 9 lang - beste STOK nr 15
- H14 sprint - nr 3 Trond Einar Pedersli (Trollelg) lang - beste STOK nr 12
- H15 sprint - beste STOK nr 9 lang - beste STOK nr 24
- H16 sprint - nr 1 Simen Olafsen lang - beste STOK nr 14

#### *Skiorientering*

---

<sup>1</sup> Carl Waaler Kaas på landslag sr, Elise Egseth, Mari Fasting, Lars Skjeset, Øystein Kvaal Østerbø på utviklingslag sr, Mathias Bjugan på landslag jr.

<sup>2</sup> Lars Hol Molholdt, Øystein Kvaal Østerbø og Marte Reenaas.

Wing tok en gledelig sølvmedalje i NM i skiorientering stafett i februar, i tillegg hentet STOK 1 gull ved Øyvind Lund (NTNUI) i H17, en sølv og en bronse ved Marte Reenaas (Wing) i D17 og en sølv ved Lars Hol Moholdt (Wing) i H21.

#### *NM natt*

Sølv til Lars Skjeset (NTNUI) i H21, sølv til Elise Egseth (Wing) i D21 og bronse til Tore Bjørseth Berdal (Wing) i H19-20.

#### *NM ultraløp*

Øystein Kvaal Østerbø (Wing) nr 3 i H21.

#### *NM-uka*

##### Langdistanse

H21 nr 3 Lars Skjeset (NTNUI), D21 nr 6 Line Hagman (NTNUI), H17-18 nr 3 Mathias Bjugan (Wing), H19-20 nr 3 Tore Bjørseth Berdal (Wing) og nr 6 Thomas Natvig Årstad (NTNUI), D19-20 nr 6 Sofie Aarnes.

##### Mellomdistanse

H21 nr 5 Øystein Kvaal Østerbø (Wing). H17-18 nr 2 Mathias Bjugan (Wing), H19-20 nr 2 Olav Johannes Deelstra (NTNUI), nr 3 Sindre Jansson Haverstad (NTNUI) og nr 6 Tore Bjørseth Berdal (Wing).

##### Stafett

D17 nr 2 Wing (Marte Reenaas, Lene Bergersen, Elise Egseth)  
H17 nr 6 Wing (Ola Berger, Stig Alvestad, Øystein Kvaal Østerbø)

#### *NM sprint*

D21 nr 2 Elise Egseth (Wing), H21 nr 1 Lars Skjeset (NTNUI), H19-20 nr 1 Olav Johannes Deelstra (NTNUI), nr 3 Tore Bjørseth Berdal (Wing), nr 6 Thomas Natvig Årstad (NTNUI), H17-18 nr 1 Mathias Bjugan (Wing).

#### *NM jr stafett*

H17-20 nr 2 NTNUI (Sindre Jansson Haverstad, Thomas Natvig Årstad, Olav Johannes Deelstra).

### **Kretslag**

Det har heller ikke i 2008 sesongen vært et formelt kretslag for juniorer. Hovedgrunnen til dette har vært en til dels tynn stall i de aktuelle klassene samt at klubbene har hatt et tilbud om fellesaktiviteter som samlinger og reiser til internasjonale stafetter som har vært vurdert som dekkende for aktiviteten i juniorklassene. Alle aktiviteter arrangert i STOKs regi har vært åpne.

### **O-tekniske treninger**

Hele barmark-sesongen er det blitt arrangert ukentlige o-tekniske treninger i kretsen. Toppidrettsutvalget har koordinert opplegget, mens klubbene har ansvaret for gjennomføring av treningene. Opplegget har også i år fungert godt, med høy kvalitet på øktene og stort sett god deltagelse. Evaluering etter sesongen tilsier at det kan være behov for ytterligere spissing og fokus på en del av øktene. For 2009 er det også etter ønske fra klubbene lagt opp noen O-tekniske STOK-økter gjennom vinteren.

### Toppidrettsprosjekt

Det er blitt arbeidet intensivt gjennom hele 2008 for å få etablert et satsingsprosjekt i STOK fram mot VM i 2010. Det opprinnelige prosjektet med ansatt prosjektleder i 20% stilling har ikke latt seg gjennomføre. Som alternativ legges det opp til en serie med aktiviteter koordinert av STOK/Toppidrettsutvalget. Et ledd i dette er en sterkere spissing og heving av "topptilbudet" på de O-tekniske tirsdagsøktene. I skrivende stund (rett før nyttår 2008/2009) er det innledet samarbeid med tidligere landslagsløper i friidrett Frank Fiske om løpstekniske oppfølgingsøkter i Leangenhallen på torsdager. Det er også innledet samarbeid med Olympiatoppen Midt-Norge (OTMN) om å få igang et prosjekt der det skal utvikles en repeterbar løpsteknisk test rettet mot O-løpere. Her vil 6 – 8 av de beste løperne i STOK få tilbud om å delta, samtidig som en prosjekt-/testleder vil få opplæring av OTMN.

### NOF's Landslag

Følgende løpere som representerer Sør-Trønderske klubber er uttatt på NOFs representasjonslag for 2009:

#### Elitegruppe:

Carl Waaler Kaas	NTNUI
------------------	-------

#### Utviklingsgruppe:

Lars Skjeset	NTNUI
Øystein Kvaal Østerbø	Wing
Mari Fasting	NTNUI
Elise Egseth	Wing

#### Junior:

Mathias Bjugan	Wing
----------------	------

#### Skiorientering:

Lars Hol Moholdt	Wing
Øystein Kvaal Østerbø	Wing
Marte Reenaas	Wing

### Trenerutdanning

Toppidrettsutvalget har også ansvar for at STOK har tilbud om trenerutdanning. Det har de siste årene ikke vært gjennomført noe trenerutdanningskurs, selv om det har vært gjort forsøk på å dra det igang. En forespørselsrunde før nyttår 2008 til alle klubbene resulterte i tilbakemelding om nesten 20 interesserte (Grunnkurs og/eller Trener 1). Det planlegges sammen med NOF med sikte på å gjennomføre kursene i løpet av vinteren 2009, men det er en utfordring å finne kvalifisert(e) instruktører. Dette er forhåpentlig på plass før kretstinget.

## 3.5 REKRUTTERING

### 3.5.1 Innledning

STOK's rekrutteringsutvalg har bestått av Ingrid Gjersvold, Ålen IL, Terje Kanstad, Wing og Sturla Sæther, SPK Freidig.

### **3.5.2 Hovedløpsprosjektet**

Hovedløpsprosjektet for Sør-Trøndelag som ble startet opp i 2006 ble videreført også i 2008. Dette er et felles prosjekt for hele landet med mål å få flere deltakere på Hovedløp og O-landsleir samt utvikle bedre ungdomstiltak på kretsplan.

STOK's hovedløpskomite for 2008 har bestått av: Sturla Sæther, SPK Freidig (leder), og Turid Arnesen, Byåsen, Terje Kanstad, Wing, Dag Stenersen, Nidarøst, Per Einar Pedersli, Trollelg, Jon Røstum, Gaula, Gunn Marit Wanvik, Selbu og Hilde Forbord, Malvik

Hovedløpskomiteen utarbeidet sin egen sesongplan med mange aktiviteter for ungdommer i STOK. Alle aktiviteter har vært åpne for utøvere i alderen 13 tom 16 år selv om selve hovedløpet bare er for 14-16 åringer.

#### **Oppstartsamling Hovedløpsprosjektet**

Oppstartmøte for Hovedløpsprosjektet ble avholdt 5 mars. Trollelg arrangerte Gate-O-løp og det ble informert om sesongopplegg etterpå. Ca 35 ungdommer møtte opp samt mange voksne.

#### **O-tekniske treninger vår og høst**

Hver tirsdag i vår og høst har det vært åpen kretstrening med innlagt eget opplegg for løpere i alder 13-16 år. Dette har vært et godt opplegg for ungdommene der løpere fra ulike klubber møtes for å trene o-teknikk sammen. Det viser det gode frammdøte med fra 5 til 25 løpere hver gang i aktuell gruppe.

#### **Samlinger i regi av Hovedløpsprosjektet.**

Hovedløpsprosjektet arrangerte samling i Østfold 18-20 april i forbindelse med Lørdagskjappen og Smaaleneløpet. Vi hadde felles buss nedover og overnattet på pensjonat. 35 ungdommer deltok.

Selbu OK sto for teknisk arrangement av samling i Selbu 13- 14 juni i forbindelse med ungdomsløp. Ledere fra Hovedløpsprosjektet bidro med løyper og postutsetting. Her deltok 35 ungdommer og 6 ledere

Etter O-festivalen arrangerte vi samling i Idre fjell fra 22 – 25 juni hvor det var deltakelse på Idre Sprinten og tredagers løp. Nyttig samling i krevende O-terreng. 15 ungdommer deltok og det var 3 ledere på samlingen.

#### **Hovedløpet for yngre og o-landsleir**

Årets store begivenhet for løpere mellom 14-16 år, Hovedløpet, ble arrangert av Sandefjord O-klubb i Vestfold krets 1-6 august 2008. 32 løpere deltok fra Sør Trøndelag. Vi hadde 4 ledere. Dette er en meget flott samling for ungdommer hvor samhold og vennskap bygges. Kretsen sto for meget gode sportslige prestasjoner, og Simen Olafsen tok gull på Sprinten. Vi fikk også bronse til Trond Einar Pedersli på sprinten, og Jorunn Kvakland tok bronse på normaldistansen. Gratulerer til alle.

### **3.5.3 Midt-Norsk Ungdomsfestival**

MNU ble arrangert på Oppdal 6.-8.juni med Wing OK som teknisk arrangør. Leiren var for ungdom mellom 10 og 18 år. Det deltok ca 70 løpere fra STOK som er tilnærmet det samme som i fjor, og i tillegg stilte 13 ledere og foreldre, de fleste fra Wing.

Løperne ble tilbudt et variert program på Oppdal med både sprint, mellomdistanse, o-teknisk trening og stafett. Wings elite-løpere med Stig Alvestad og Jan Egil Wagnild i spissen hadde ansvar for det o-tekniske opplegget og bidro som gode inspiratorer. En takk til Wing OK for vel gjennomført arrangement.

Det synes som om deltakelsen har stabilisert seg, og arrangørene regner med at MNU vil fortsette omtrent som før. Evt synspunkter på arrangementet, forslag til endringer etc kan sendes til Wing OK v/ Ingunn Morset (iogd@online.no).

### 3.5.4 Ungdomsløp

I 2008 ble det arrangert 7 ungdomsløp slik som året før ( 1 løp ble avlyst). Årets arrangører var Trollelg, Skogskarene, Malvik IL og Selbu OK på forsommeren, mens OK Nidarøst, Klæbu IL og NTNUI arrangerte på høsten. Deltakerantallet var svært bra i år også. Totalt 495 barn deltok i løpet av sesongen fordelt slik: 205 gutter under 13 år, 52 gutter 13-16 år, 195 jenter under 13 år, 36 jenter 13-16 år, 1 jente 17-18 år, 6 gutter 17-18 år. Klasser for D/H17-18 ble innført første gang i 2008. Totalt var det en økning på 183 løpere fra året før.

Også i år ble delt ut ledertrøyer i de 12 klassene med rangering. Dette er et svært populært tiltak og det var stas å løpe med trøyene.

Avslutningsarrangementet for ungdomsløpene ble også i år lagt til Ugla Ungdomsskole på Byåsen. Der fikk alle sine velfortjente sammenlagtpremier og til slutt ble ledertrøyene utdelt til sammenlagtvinnerne i de enkelte klassene. Et annet populært innslag var utdeling av Skogsjentenes oppmuntringspremie til sesongens mest aktive 15- årige jente. Årets premier gikk til Eli Marita Forseth, Trolleg og Mali Galaaen Røsset, Selbu.

Statistikk:

	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
Antall ulike løpere	495	312	240	228	205	175	168	145
Antall starter	122-182	132-167	135-164	105-156	104-145	66-112	87-110	69-95

### 3.5.5 Østersundtur

Østersundturen ble gjennomført helga 12.-14.september. 29 barn og 6 voksne deltok på reisa over grensa til våre svenske vennekubber. Dette er en del færre enn tidligere år og det er litt skuffende at bare 4 klubber var representert på årets tur. Men for de som deltok var helgen svært vellykket. Det var tradisjonelt

opplegg med deltakelse i Østersund OK's Luffelunken lørdag, bading i Storsjøbadet om lørdags kveld og avslutning med 7-manns-stafetten Älgjakten søndag.

### 3.5.6 Gildesprinten

13 av klubbene har arrangert Gildesprint i 2008, for 38 ulike skoler. Totalt antall deltakere blir etter hvert lagt ut på NOFs sider, under "Skolesprinten".

### 3.5.7 Sluttord

Det har også i år vært et positivt år på rekrutteringssiden i STOK. Styret er godt fornøyd med den stadig økende deltakelsen i ungdomsløpene, og vi har fått tilbakemeldinger på at aktivitetene i regi av Hovedløpsprosjektet har vært vellykket.

## 3.6 TEKNISK UTVALG

### Administrasjon

Teknisk råd har i 2008 bestått av følgende personer som har hatt ulike arbeidsoppgaver og ansvarsområder:

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| - Morten Strand (leder) | Terminliste, løpskontroll, div. kurs skolekartprosjektet |
| - Frank Aasgård (vara)  | Kartarbeid   |
| - Harald Lauglo         | VDG-kontakt  |

### Arrangement og løpskontroll

De viktigste oppgavene for teknisk råd er å koordinere terminliste- og kontrollørarbeidet for kretsens o-løp.

Terminlista for 2008 var stort sett en blåkopi av 2007-sesongen med noen unntak.

I 2008 var det 15 ildsjeler som tok på seg den viktige oppgaven som løpskontrollør. Enkelte deltok som kontrollør på flere arrangement. Kretsen ser det som en utfordring å få flere erfarne o-løpere til å delta i kontrollørarbeidet.

Det ble nedsatt en egen kontrollørgruppe for ungdomsløpene. Denne gruppen bestod av 4 medlemmer som hadde ansvaret med å kontrollere 8 løp. Det er en stor fordel å ha en godt samkjørt kontrollørgruppe for ungdomsløpene. Enkelte medlemmer i kontrollørgruppen hadde deltatt i kontrollørarbeidet av ungdomsløpene i 2007. Dette er en fordel med tanke på erfaringsutveksling og kvalitetssikring av ungdomsløpene.

### Kurs i kartarbeider

Arrangørseminaret ble sløyfet i 2008 til fordel for kurs i kartarbeider. Dette kurset har vært etterlyst i flere år. Kurset var spesielt rettet mot deltakere i skolekartprosjektet. I alt deltok 28 o-løpere på synfaringskurset som ble holdt 5. og 13. mai. De fleste av deltakerne var i aldersgruppen 16-24 år. Kurset ga en generell innføring i synfaringsmetodikk. Den praktiske øvingsdelen ble holdt i "Chamonix". Her fikk deltakerne prøve seg på synfaring av sprintkart. Stig Alvestad, Tore Angell-Petersen og Morten Strand var kursledere. Erfaringsmessig

er 2 kurskvelder for lite tid når man skal følge opp 28 deltakere fordelt på 3 instruktører.

Synfaringskurset ble fulgt opp med "tips og triks kurs" i bruk av OCAD. Kurset ble holdt 26. oktober og samlet 15 deltakere.

### **Terminlista 2009**

Kretsen arrangerte terminlistemøte 25. september på Spk. Freidigs klubbhus på Eberg i Trondheim, hvor representanter fra lagene var samlet plenum for å diskutere og samordne innholdet i terminlista. Oppslutningen fra klubbene var god. Det ble lagt spesiell vekt på å få til et variert løpstilbud i forsезongen til VM, samtidig som man fikk samordnet terminlista med løpene Nord-Trøndelag okrets.

STOK opplyste om den nye kontrollørordningen hvor klubbene får et større ansvar med å plukke ut kontrollører til kretsens løp.

Trøndelag vil bli besøkt av mange orienteringspilgrimmer i forkant av O-VM.

NM i Ålen blir 2009 sesongens store høydepunkt.

Det er ikke registret nedgang i antall arrangørklubber i 2009 i forhold til 2008 sesongen. Mangfoldet i arrangementstilbudet har blitt mindre da det ikke finnes tilbud innen ski-orientering og Pre-O i terminlista for 2009.

### **Løpsavvikling 2008**

Det ble i sesongen 2008 arrangert 38 terminfestede o-løp i regi av kretsens klubber, 21 kretsløp inklusiv MNM og 2 stafetter, 17 nærløp inklusiv 1 nattløp og 7 ungdomsløp. Midt-norsk ungdomsfestival ble som vanlig arrangert på Oppdal.

Opprinnelig skulle det arrangeres 8 ungdomsløp. Et ungdomsløp ble avlyst grunnet manglende arrangementkapasitet.

STOK fikk kritikk for å ha lagt KM-juniorstafett til KM-helga.

### **Vegetasjons-, dyre- og grunneierspørsmål (VDG)**

VDG-ansvarlig har før sesongstart 2008 i samarbeid med VDG-ansvarlig Stig Berge i Freidig og arrangert møte i Leinstrand idrettslags skihytte med kommunerepresentanter og grunneierorganisasjonene i Leinstrandmarka og Bynesmarka. Hovedvekten var lagt på informasjon om arbeidet med VM 2010. Møtet ble holdt i en uformell tone og o-sporten fikk ros for initiativet til et slikt møte.

Det er hyggelig å konstatere at 2008 har forløpt uten konflikter eller uoverensstemmelser hva angår VDG-arbeidet. Preventive tiltak er vektlagt fra vår side. Fleksibilitet, informasjon og samarbeid er viktige sider ved dette arbeidet. Hvis vi unngår å ta oss til rette, vil vi vanligvis som o-arrangører bli møtt med imøtekommenhet fra både grunneiere og samarbeidende organisasjoner. Dette gjelder både turorientering og løpsarrangement.

VDG-ansvarlig har også orientert om lovverk og forpliktelser for lagene som arrangører på STOKs årlige arrangørseminar.

VDG-kontakten har ellers bistått orienteringslag med å etablere kontakt med relevante grunneierlag, der det var uklart med grunneiere og kontaktpersoner. De rapporter vi har fått inn fra lagenes VDG-arbeid vitner også om at en del lag arrangerer årlige samarbeidsmøter og at dette bidrar preventivt til å holde god kontakt og et godt samarbeid.

### Skolekartprosjeket

Teknisk utvalg deltok i arbeidet med planlegging og gjennomføring av skolekartprosjektet i regi av STOK, Trondheim kommune, Sør-Trøndelag fylkeskommune og Trondheimsregionens friluftsråd.

Det er levert inn spillemiddelsøknad for en kartpakke på totalt 45 nye skolekart. Prosjektet har et totalbudsjett på kr 885000,-. Prosjektet aktiverer ca 20 yngre synfarere fra o-klubbene i Trondheim. Det er planlagt ferdigstilt i løpet av 2009. STOK har en viktig koordineringsrolle i gjennomføringsfasen av prosjektet. Det har vært holdt to koordineringsmøter med kartleiderne for klubbene i Trondheimsregionen.

Det er blitt opprettet en egen kartportal for skolekart i Sør-Trøndelag. Portalløsningen administreres av STOK.

### Kartkontroll og kartarbeid

Følgende kart ble rapportert inn til STOK i 2008:

#### O-kart:

Tjønnsstuggu	Bjugn IL
Blankheia	Bjugn IL

#### Skolekartprosjektet:

Byåsen skole	Byåsen
Dalgård skole	Byåsen
Hallset/Selsbakk skole	Byåsen
Romolslia skole	Byåsen
Stavset skole	Byåsen
Ugla skole	Byåsen
Ila skole	Freidig
Kalvskinn skole	Freidig
Nyborg skole	Freidig
Åsveien skole	Freidig
Brundalen skole	Nidarøst
Charlottenlund skole	Nidarøst
Hoeggen skole	Nidarøst
Ranheim skole	Nidarøst
Skolen St. OLavs Hospital	Nidarøst
Steindal skole	Nidarøst
Strindheim skole	Nidarøst
Utleira skole	Nidarøst
Åsvang skole	Nidarøst
Berg skole	NTNUI
Blussuvoll skole	NTNUI
Markaplassen/Vikåsen skole	NTNUI
Solbakken skole	NTNUI
Breidablikk skole	Trollelg
Flatåsen skole	Trollelg
Huseby/Saupstad skole	Trollelg
Hårstad skole	Trollelg
Kattem skole	Trollelg
Kolstad skole	Trollelg
Nypvang skole	Trollelg

Okstad skole	Trollelg
Rosten skole	Trollelg
Rye skole	Trollelg
Sjetne skole	Trollelg
Spongdal skole	Trollelg
Stabursmoen skole	Trollelg
Tonstad skole	Trollelg
Åsheim barne/ungdomsskole	Trollelg
Bratsberg skole	Wing
Ladehammeren	Wing
Lilleby skole	Wing
Nardo skole	Wing
Nidarvoll skole	Wing
Rosenborg skole	Wing
Singsaker skole	Wing
Sunnland skole	Wing

#### VM-kartene:

Kretsen har godkjent søknader for kartarbeider til VM-2010. Dette gjelder kartene:

Kristiansten festning  
Trondheim Sentrum  
Sverresborg museum  
Leinstrandmarka  
Jervskogen

VM-2010 vil medføre stor aktivitet på kartleggingssiden. Denne aktiviteten koordineres av VM-komiteen.

I 2008 ble 2 kartprosjekter kontrollert av kartutvalget i o-kretsen.

Parker og friområder i Trondheim er attraktive områder for sprint- og skolekart. STOK har merket at konkurransen om disse friområdene er blitt skjerpet blant klubbene. Det ble arrangert et eget kartledermøte for terrengfordeling for urbane områder i Trondheim. Denne terrengfordeling ligger til grunn for fordeling av skolekart blant klubbene.

#### **Hengende aktiviteter**

I forkant av o-sesongen ble det fremmet et forslag om at det må arrangeres et obligatorisk ungdomsløpsseminar for potensielle arrangør. Denne aktiviteten må følges opp i 2009.

STOK må reforhandle avtale med STMBK på vegne av o-klubbene.

#### 4. REGNSKAP OG REVISJONSBERETNING

Regnskap og revisjonsberetningen ble lagt fram på Kretstinget.

I forhold til forslaget til regnskap som ble sendt ut med sakspapirene på forhånd var det gjort en endring, etter råd fra revisorene.

Under konto 1500 Fordringer på lag og 1570 Andre fordringer har det stått noen beløp uendret i alle regnskap siden (minst) 2005. Revisorene mente at disse kravene var foreldet, og STOK har heller ikke purret på dem de siste årene. Et samlet beløp på 6.237,21 ble ført opp som tap under konto 7800 Tap på fordringer.

Resultatet for 2008 ble dermed 57.816,15. Alt dette kan leses ut av regnskapet. Regnskapet og revisjonsberetningen ble enstemmig godkjent.

#### 5. FASTSETTELSE AV KRETSKONTINGENT

Lagene betaler Kretskontingent i henhold til sitt aktive medlemstall i laget etter følgende skala (dvs. NIF-definisjonen av medlemmer):

Antall medl.	STOK's forslag 2009	2005+6+7+8
1- 10	kr. 100	100
11- 30	kr. 750	750
31- 60	kr.1.500	1.500
61- 100	kr.2.500	2.500
101- 150	kr.3.500	3.500
151- 200	kr.4.500	4.500
201-	kr.5.000	5.000

Satsene er de samme i 2009 som de var for 2008. Dette begrunnes med at Kretsen har god økonomi.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

#### 6. BUDSJETT

Styret redegjorde for det framlagte budsjettet, og dette ble enstemmig vedtatt.

#### 7. INNKOMNE FORSLAG

Byåsen IL hadde lagt fram 3 forslag til Kretstinget, og Styret hadde lagt fram 1 forslag. Styret hadde også gitt sin innstilling til forslagene fra Byåsen.

Forslagsstillerne redegjorde for og begrunnet sine forslag.

Etter debatt endret Byåsen IL det ene forslaget sitt, og avstemningsresultatet ble som følger:

Forslag I – Byåsen IL O-avdelingen mener regelverket om bruk av startpost trenger en presisering på følgende forhold:

- Definisjon på tydelig merking (f.eks. heltrukket sperreband eller en minimumstetthet mellom merkene?)

- Hvor nær skal løperne være "startposten" før de kan ta frie veivalg?

- Hva skal skje med løpere som ikke følger merkingen?

Vi ber om at STOKs styre tar denne saken opp med NOF, i den hensikt å få et klarere regelverk når det gjelder hva forbundet legger i "tydelig merket".

Forslaget ble vedtatt, mot 5 stemmer.

Forslag II – For å sikre rettferdige forhold og rettmessige vinnere innføres det 2 minutters startintervall for klassene D/H13-14 til D/H21 i DM, KM, kretsløp og på ungdomsløp.

Forslaget falt, mot 3 stemmer.

Forslag III – For å sikre rullering i startlista bør TDs instruks oppdateres til å kontrollere arrangøren på dette forholdet. Det bør som vedlegg til TDs instruks foreligge en prosedyre hvordan manuell trekking av første løper gjennomføres i Etiming.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

STOKs styre la fram følgende forslag for Kretstinget:

Star-cupen 2009 gjennomføres med færre løp enn de foregående år (ca 10 løp i i 2009).

Kun klassene 13-14, 15-16, 17-18, 19-20 og 21 inngår i Star-cupen.

Forslaget ble enstemmig vedtatt.

## 8. HANDLINGSPLANEN

Handlingsplanen som ble lagt fram for Kretstinget er den samme som ble vedtatt på Tinget for 2006, men med noen foreslåtte revisjoner/ oppdateringer. Alle endringer var vist med gul markering, slik at klubbene lett kunne se hva som var foreslått endret.

Den framlagte reviderte handlingsplanen for 2007-2010 ble vedtatt, med noen bemerkninger om at det manglet noen rettelser fra "Gildesprint" til "skolesprint", fra "kretslag" til "gruppe" og at begrepet "aktivitetskonsulent" sto igjen et sted. Disse tingene ble endret.

## 9. VALG

Leder av valgkomiteen innledet med å fortelle om at det begge de siste årene har vært vanskelig å finne kvinner som ønsker å ta på seg verv i kretsstyret. Det er også vanskelig å finne representanter fra distriktsklubbene til de samme vervene. Han foreslo at det nye Kretsstyret tar opp denne saken, og jobber langsiktig med rekruttering av tillitsvalgte.

Et enstemmig Kretsting sluttet seg til dette forslaget.

Valgkomiteens innstilling for verv i STOKs styre og utvalg ble lagt fram.

Forslaget ble enstemmig vedtatt:

Leder:	Egil Repvik	Byåsen	<b>Gjenvalg</b>
Nestleder:	Bjørn Verde Thon	NTNUI	<b>Ny</b>
Utv.leder Toppidrett	Kjell Maroni	Byåsen	<b>Gjenvalg</b>
Utv.leder Teknisk	Frank Aasgård	NTNUI	<b>Opp fra utvalg</b>
Utv.leder Rekrutt	Terje Kanstad	Wing	<b>Opp fra utvalg</b>

---

Vara Toppidrett	Kine Sofie Sandstad	NTNUI	<b>Ny</b>
Vara Teknisk	Morten Strand	Wing	<b>Ned fra leder</b>
Vara Rekrutt	Karin Galaaen	Selbu	<b>Ny</b>

### Utvalg Toppidrett:

Leder	Kjell Maroni	Byåsen	<b>Gjenvalg</b>
-------	--------------	--------	-----------------

Medlem	Kine Sofie Sandstad	NTNU	<b>Ny</b>
Medlem	Lars Martin Hafstad	Byåsen	<b>Gjenvalg</b>
<b>Utvalg Teknisk:</b>			
Leder	Frank Aasgård	NTNUI	<b>Opp fra utvalg</b>
Medlem	Morten Strand	Wing	<b>Ned fra leder</b>
Medlem	Harald Lauglo	Trollelg	<b>Gjenvalg</b>
<b>Utvalg Rekrutt:</b>			
Leder	Terje Kanstad	Wing	<b>Opp fra utvalg</b>
Medlem	Magne Lysberg	Freidig	<b>Ny</b>
Medlem	Karin Galaaen	Selbu OK	<b>Ny</b>
<b>Revisorer:</b>			
Revisor	Gunnar Østerbø	Freidig	<b>Gjenvalg</b>
Revisor	Trond Friden	Trollelg	<b>Gjenvalg</b>
<b>Valgkomite:</b>			
Leder	Mona J. Mølsvik	Freidig	<b>Ny</b>
Medlem	Ingrid Gjersvold	Ålen	<b>Ned fra hovedstyret</b>
Medlem	Magne Gjønnes	Trollelg	<b>Ned fra leder</b>

## **10. STED FOR NESTE TING**

Styret fikk fullmakt til å velge ut sted og arrangør til neste kretsting. Lag som eventuelt har jubileum skal foretrekkes.