

VÅRSLEPPET 2009

Lørdag 25. april

Vi kan tilby:

To løp på samme dag

- Sprint kl 12.00
- Mellomdistanse kl 15.00
- Begge fra klubbhytta – Tjønntua ca 1 times kjøring fra Rørvik
- To nye kart

Økt premiering

- Full premiering i nybegynnerklassene
- 50 % premiering tom D/H 18
- 25 % premiering i D/H 19
- Øvrige klasser premier til klassevinnere

Jaktstart (for vanlige klasser) på mellomdistansen med fellesstart 10 minutter etter første startende hvor også de som starter bare på mellomdistansen og de som ble disket/brøt på sprinten starter.

Sprint

Løpsleder: Geir Aune (tlf priv 72 52 00 23/ arb 72 51 95 20/mob 41 62 27 43)

Løypelegger: Geir Aune

Kontrollør: Lars Skrøvseth

Kart: Tjønntua Bjugn ILs skihytte 1:5000 ekv 2,5 m utgitt 2009

Klasser/løypelengder

Nivå	Løypel.	Klasse
A	2,6 km	H19-, D19-, H17-18, H40, H50, H 15-16, D 17-18, D40-, A2
B	1,9 km	D13-14, H13-14, D15-16, D50, D60, H60-, H70-, B2
C	1,6 km	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C,
N	1,8 km	D13-16N, H13-16N, D11-12N, H11-12N, N-åpen -> samlet i en løype med tre sløyfer og med innlagte øvelser ved mellompasseringene – regner med høy gjørmefaktor – ta med skift. Fellesstart kl 13.00

Direkte påmelding	A2, B2, N-åpen
Samlingsplass	Tjønntua - klubbhytte, merket fra riksvei 710

Parkering	Ved samlingsplass
Uten tidtagning	N-åpen og småtroll
Barneparkering	Fra kl 11.00
EKT	Det benyttes EKT brikke på Vårsleppet. Vi har noen brikker til utleie – leiepris er kr 30,-
Påmelding	Se vedlagte påmeldingsskjema. Postlagt innen 20. april – eventuelt e-post geir.aune@bjugn.kommune.no innen onsdag 22. april.
Etteranmelding	Innen fredag 24. april kl 20.00 tlf 72 52 00 23
Påmeldingsavgift	Iht. retningslinjer for maks påmeldingsavgift. Regning sendes etter løpet.
Start	Første ordinære start kl 12.00 Start ved arena
Vask	Våtklut
Premiering	Full premiering i nybegynnerklassene + D/H 11 - 12

Mellomdistanse

Løpsleder: Geir Aune (tlf priv 72 52 00 23/ arb 72 51 95 20)

Løypelegger: Geir Aune

Kontrollør: Lars Skrøvseth

Kart : Tjønnsstua Solem/Langtjønna; 1:10 000, ekv 5 m, utgitt 2009

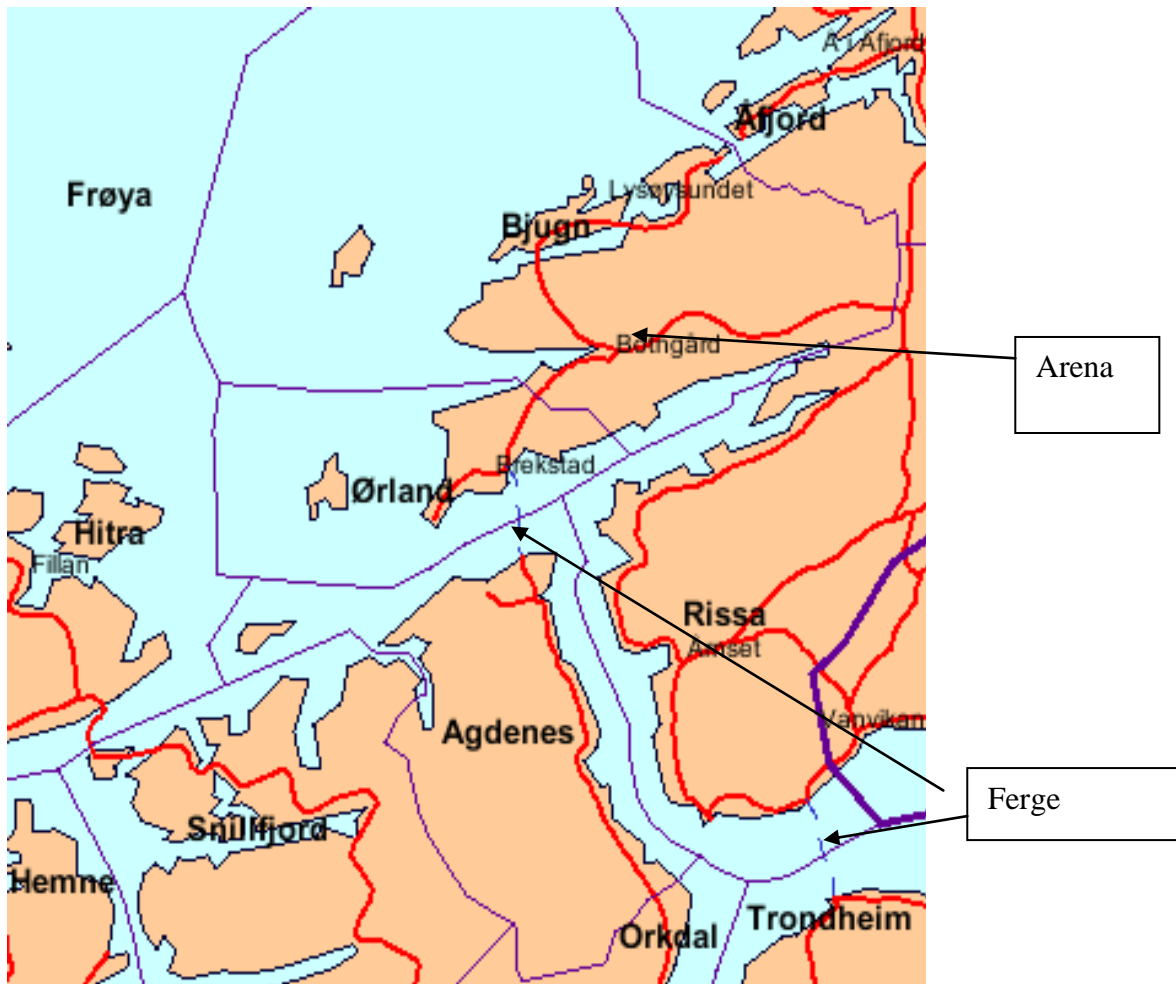
Klasser/løypelengder

Nivå	Løypel.	Klasse
A	4,5 km	H19 -
A	3,1 km	H15-16, H17-18, H40, H50-, D19-, D17-18, A3
B	2,4 km	H13-14, H60-, H70-, D13-14, D15-16, D40, D50, D60, B2
C	1,9 km	H11-12, D11-12, D13-16 C, H13-16C, C2
N	1,8 km	H11-12N, H13-16N, D11-12N, D13-16N, N-åpen

Direkte påmelding	A3, B2, C2, N-åpen
Samlingsplass	Tjønnsstua - klubbhytte, merket fra riksvei 710
Parkering	Ved samlingsplass
Uten tidtagning	N-åpen og småtroll
Barneparkering	Fra kl 14.00
EKT	Det benyttes EKT brikke på Vårsleppet. Vi har noen brikker til utleie – leiepris er kr 30,-
Påmelding	Se vedlagte påmeldingsskjema. Postlagt innen 20. april – event e-post geir.aune@bjugn.kommune.no innen onsdag 22. april.
Etteranmelding	Innen fredag 24. april kl 20.00 tlf 72 52 00 23
Påmeldingsavgift	Iht. retningslinjer for maks påmeldingsavgift. Regning sendes etter løpet.
Start	Første start kl.15.00. Jaktstart i alle klasser (sprinten danner grunnlag) med unntak av direkteklasser og C og N - løyper. 10 minutter å gå til start.
Vask	Våtklut

Premiering	Full premiering i nybegynnerklassene + D/H 11-12 50% premiering tom D/H 18 år, D/H 19 - 25% Øvrige klasser - klassevinnere.
------------	---

Hvordan finne fram:



Fergetider:

Flakk – Rørvik (fergerute finnes på www.fosennamsos.no)

Fra Flakk kl 9.35 og 10.10 ca 25 minutter overfart + 1 time fra Rørvik og til Tjønnsua

Valset – Brekstad (fergerute finnes på tide.no)

Fra Valset kl 10.00 og 11.00 ca 20 minutters overfart pluss ca 20 minutter kjøring til Tjønnsua.

Oppdaterte informasjon vil bli lagt ut på www.bjugn.no

Gjør oppmerksom på at nord-trønderene har sin sesongstart på søndag med Frol sitt Blåveisløp – se <http://idrett.speaker.no/organisation>

