



SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

Orientering er Vilt, vakkert og rått



Referat fra styremøte STOK på Tavern mandag 2. mars 2009 kl 20

Til stede: Ingrid Gjersvold (fra det forrige styret), Morten Strand (vara for Frank Aasgård), Terje Kanstad, Kjell Maroni (f.o.m. sak 5), Egil Repvik, Grete Berge Owren. Fraværende: Bjørn Verde Thon

1. Godkjennelse møteinnkalling og agenda . OK
2. Gjennomgang av siste møtereftrat. OK
3. Evaluering av Kretstinget og infomøtet
Både kretstinget og infomøtet etterpå ble bra gjennomført. Ca 30 var tilstede under Tinget (derav 26 stemmeberettigede) og ca 40 på møtet etterpå. Tingprotokollen ligger på <http://www.stok.no/>. Styret ble av Kretstinget pålagt å ta opp eventuell endring av regelverket når det gjelder merking til startpost. Kjell Maroni tar opp saken med NOF v teknisk råd for å klargjøre hvordan vi bør behandle den videre.
4. Morten presenterer den nye avtalen med bedrifts-o
Forslag til avtale ble lagt fram. Avgiften STOK får for hvert kart i bedrifts-o-løp økes fra 5 til 9 kroner. Klubbene får også 4 kroner mer pr kart i forhold til i fjor. Nytt av året er ellers at klubbene lager ferdig løypene i o-cad og oversender disse som PDF-fil til trykkeriet. Bedriftsoløp-arrangøren må levere løypene på kart til klubbene i god tid før arrangementet. Egil har sendt ut forslaget til gjennomsyn hos de aktuelle klubbene.
5. Kjell; hvordan honorerer vi:
 1. prosjektleder med Olympiatoppen
 2. kursinstruksjon Trenerkurs
 1. STOK samarbeider med Olympiatoppen om å utvikle en løpsteknisk test tilpasset o-løpere. Fem av kretsens beste eliteløpere deltar i dette prosjektet. I tillegg til at disse løperne får utbytte av deltakelsen, vil vi kunne bruke erfaringer fra prosjektet i trening av de øvrige satsende junior- og senior-løperne i STOK. Det er budsjettetert med å kunne gi noe lønn fra STOK til en prosjektleder her. Kjell og Egil følger denne saken videre. Foreløpig øvre ramme er kr. 10.000-

2. Trenerkursene er i gang. Grunnkurs er ferdig, og Trener1 starter snart. Her vil vi få hjelp fra NOF med å lønne instruktører etter riktige satser. Vi vil søke om tilskudd til barne- og ungdomssatsing for disse kursene, og det vil også bli krevd inn deltakeravgift. Grete sjekker om vi bør søke voksenopplæringsmidler.

6. Utvalgsrunde

Rekruttering:

Ingrid har oversendt til Terje innspillene fra Kretstinget/ møtet etterpå. Det skal søkes NOF om midler til barne- og ungdomssatsing før neste styremøte. Grete samkjører og sender inn søknaden. STOK vil også i 2009 søke om støtte til Ungdomsløpene, Hovedløpsprosjektets arrangementer, MNU og Østersundtur (eller tilsvarende arrangement).

Det ble litt diskusjon rundt Ungdomsløpene, blant annet om premiering og om ledertrøyer. Kontrollørgruppen for Ungdomsløpene skal ha møte med alle arrangører før sesongstart. Styret avventer hva som kommer ut av det møtet. Egil oversender dokumentet Styrets arbeidsoppgaver til Terje.

Toppidrett:

Det blir sannsynligvis treningssamling og to o-løp i Østfold den første helga i mai, i regi av Toppidrettsutvalget.

Utvalget jobber med felles reiseopplegg til Norgescuper for junior. Klubbene skal få ansvar for hvert sitt arrangement.

Grunnkurs for trenere er avsluttet, med ca 20 deltakere.

I neste uke starter Trener1-kurs med 15-20 deltakere. Trener2 til høsten?

Alle vårsesongens o-tekniske treninger er planlagt.

Mathilde Korvald Skaare er vara for Kine Sofie Sandstad i

Toppidrettsutvalget.

Teknisk:

Klubbene er iferd med å melde inn hvem som stiller som løpskontrollører i 2009.

Skal vi ha arrangørseminar i vår, og hva bør i så fall være tema?

Det ble diskutert om styret i STOK neste år skal gjøre mer for å styre terminlista. Det har bl.a. kommet kritikk mot at det er for få løp med langdistanse (tidligere normaldistanse) på våren. Saken tas opp til høsten.

7. Fastsette styremøtedatoer og hvem som bør møte for 2009

Det blir styremøter 20. april og 8. juni. Varamedlemmer og leder av HLP innkalles ved behov.

gbo