

Freidig innbyr herved til



# Sykkelorientering

**Tirsdag 21. juni 2011 i Granåsen**

**Fremmøte: Langrennsarenaen i Granåsen**

**Start: Fri start mellom 1800 og 1830**

**Kart: O-kart i målestokk 1:10000**

Klasser og distanse:

- H/D13-14, ca 5 km
- H/D15-16, ca 5 km
- H/D 17-20 ca 8 km
- H/D 21-39 ca 8 km
- H/D 40 ca 5 km
- H/D 60 ca 5 km

Påmelding: I Eventor innen 19. juni.

Etteranmelding på start hvis ledige kart.

Startkontingent. Alle klasser kroner 30,-. Belastes klubbene i etterkant.

## **NB! UTDRAG AV KONKURRANSEREGLENE FOR SYKKEL-O**

*Deltagelse skjer på eget ansvar, og ved påmelding har løperen godtatt dette ansvaret. Deltageren er pålagt å følge arrangørens anvisninger, vegtrafikkloven og loven om ferdsel i utmark, og derfra er det forbudt å sykle utenfor stier, veier og åpen udyrka og ikke bebodd mark. Det er kun lov å sykle på de stier som er tegnet på utlevert kart! Det er påbudt å bruke godkjent sykkelhjelm og den skal være på under hele løpet. Deltagere uten godkjent sykkelhjelm vil bli nektet å starte. Av sikkerhetshensyn kan arrangøren foreta sjekk av bremsene og andre sikkerhetsmessige innretninger på sykkelen. Dersom de ikke er i forsvarlig stand kan deltageren utelukkes fra konkurransen.*

Løpet arrangeres som et Nær-O løp og det er ingen premiering.

Resultater vil bli lagt ut på <http://freidig.idrett.no/o/> etter løpet.

Løpsleder og løypelegger Sturla Sæther.

92424892