



SØR-TRØNDELAG ORIENTERINGSKRETS

O-tur til Østersund 10. -12. september 2010. Turen er både for barn og voksne, men primær målgruppe er ungdommer i alder 10-16 år. Alle klubber som deltar må ha med en eller flere ledere.

Fredag 10. september

Avreise fra Trondheim ca kl 17.30

Ankomst Østersund ca kl 22.00

Vi overnatter på skole eller i ungdomsherberge eller lignende.

Hvem som blir hovedleder fra kretsen er ikke bestemt enda. Foreløpig er STOK's rekruttutvalg ved terje kanstad (terje.kanstad@ntnu.no) ansvarlig for opplegget.

Lørdag

O-løp, Loffelunken, Pizzasping og Storsjøbadet mm!

Søndag

O-løp, Älgjakten, stafett, 7-mannslag. Middagsstopp på hjemveien

Vi er hjemme ca kl 21.00

Pris pr. person kr. ca. 700 - 900, avhengig av overnattingsopplegg. Dette dekker buss, overnatting, pizza lørdag ettermiddag og Storsjøbadet.

Klubbvis påmelding til: terje.kanstad@ntnu.no. Send gjerne et foreløpig antall fra hver klubb så snart som mulig.

NB! KLUBBENE MELDER SELV LØPERNE PÅ LØPENE!

Se Østersunds OK's hjemmeside: <http://www.ostersundsok.se> for Loffelunken/Älgjakten - Innbydelser !