



# INNBYDELSE til UNGDOMSLØP nr. 6 Torsdag 2. september 2010

## Arrangør: Sportsklubben Freidig

### FREMMØTE

Granåsen skistadion.  
Merket fra Kongsveien ved Granåsen anlegget

### PARKERING

Parkeringsplass ved idrettsanlegget (hoppbakken) i Granåsen  
5 min å gå fra parkering til samlingsplass.

### START

Første start kl 18:00. Trukket start i alle klasser unntatt N-åpen klassen som har valgfritt starttidspunkt mellom kl. 18:00 og 19:00. Alle klasser med N- og C-nivå får kartet utlevert i lagsposen. Øvrige klasser får kartet utlevert 1 minutt før start.

### KLASSER - LØYPER

N-åpen	1,5 km (lett, N-nivå)
D/H -10	1,5 km (C-nivå)
D/H 11-12N	2,0 km (lett, N-nivå)
D/H 11-12, D/H 13-16C	2,5 km (C-nivå)
D/H 13-16N	2,5 km (lett, N-nivå)
D/H 13-14	3,0 km (B-nivå)
D/H 15-16, D/H 17-18	4,0 km (A-nivå)

### KVITTERINGSSYSTEM

Det benyttes EKT. Freidig disponerer kun noen få utlånsbrikker så klubbene bør sørge for brikker til egne medlemmer.

### PREMIERING

Premier til alle til og med 16 år. Ikke premiering i H/D 17-18.

### KART

Utsnitt av "Granåsen-VM-kart", utgitt 2010 .

### PÅMELDING

Påmelding med etternavn, fornavn, klubb, klasse og brikkenummer fortrinnsvis via Palisoft (Link: <http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=871> eller på mail til [paameld09@freidig.idrett.no](mailto:paameld09@freidig.idrett.no) (Øystein Rønning tlf: 918 42 654). Ordinær påmeldingsfrist mandag 30. august kl. 20.00. Etteranmelding via samme kanaler fram til kl 21.00 onsdag 1. september. Etteranmeldinger på samlingsplass innen kl. 18:00.

### STARTKONTIGENT

Kr. 60.- pr. løper. Etteranmeldingsgebyr kr. 20.-pr.løper.  
Kontingenten innkreves etterskuddsvis i form av faktura som sendes til klubbene.

### SMÅTROLL

Løype v/samlingsplass, kr.20 pr.pers.

### ANSVARLIGE

Løypelegger: Lars Owren  
Kontrollør: Bård Nonstad, Trollelg  
Løpsleder: Øystein Rønning, tlf. 918 42 654, E-post: [oystein.ronning@edb.com](mailto:oystein.ronning@edb.com)