



# Sportsklubben Freidig innbyr til kretsløp i orientering torsdag 12.mai 2005



Løpsleder Vegard Grønli 72556382 (p) / 92269589 (mob)  
E-post: [vegard.gronli@reinertsen.no](mailto:vegard.gronli@reinertsen.no),  
Løypelegger Bjørnar Lynum - 72561085 (p)  
Kontrollør Sverre Vullum  
Kart Trolla; 1:10 000, ekv.5 m. Utgitt 1998

## Klasser/løypelengder

<b>Nivå</b>	<b>Løypel.</b>	<b>Klasse</b>
A	7,0km	H19-
A	5,0km	D19-, H17-K, H17-18, H40-
A	4,0km	D17-18, H15-16, H50-
A	3,2km	D15-16, D40-, D50, D17K, H60
B	2,5km	D13-14, D60-, H13-14, H70
C	2,0km	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C
N	2,0km	D10, H10, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N

Uten tidtaking N-Åpen, Småtroll

Samlingsplass Merket fra Rv715, ved avkjøring til boligfelt i Trolla.

Parkering På samlingsplass. Avgift kr. 20,-

Barneparkering Fra kl.17.30

EKT Det benyttes EKT-brikke. Vi har noen brikker til utleie. Leiepris EKT er kr 30,-.

Påmelding **MERK:** Ingen påmelding. "Kom og løp" som på Sprintcup. Samme database som på sprintcup mhp løpsklasser benyttes. De som ønsker å løpe annen klasse enn på Sprintcup eller ikke er registrert der må gi beskjed til arrangøren **før** start. Det holder på samlingsplass, men vi tar gjerne imot (ikke bindende) omregistreringer på mail til [paameld@freidig.idrett.no](mailto:paameld@freidig.idrett.no).

Påmeldingsavgift Iht. retningslinjer fra NOF. Regning sendes etter løpet.

Start Start mellom **kl.18.00 og kl. 19.00**. 10 minutter å gå til start.

Vask Våtklut.

**- velkommen -**